fietsplatform
samen voor fietsplezier



Landelijke kennisrapportage Recreatief fietsen 2025

Nederland en de provincies

Colofon

Dit is een uitgave van Stichting Landelijk Fietsplatform. Deze is tot stand gekomen met financiële bijdragen van het Ministerie IenW en de provincies Drenthe, Flevoland, Friesland, Groningen, Limburg, Noord-Brabant, Noord-Holland, Utrecht, Zeeland, Zuid-Holland.

Gegevensverwerking en teksten: De Afdeling Onderzoek - Monica Wagenaar
Opmaak: Buro 28 – Leonie Nennie
oktober 2025

Overname van gegevens uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron wordt vermeld. Deze uitgave is met zorg samengesteld uit informatie van diverse bronnen. Stichting Landelijk Fietsplatform, De Afdeling Onderzoek en Buro 28 kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor fouten of onvolkomenheden en eventueel daaruit voortvloeiende schade.

Inhoud

Colofon 2
Inhoud 3
Voorwoord 4

1. Recreatief fietsen in Nederland 5
1.1 Participatie recreatieve fietstochten Nederlanders 5
1.2 Ontwikkeling recreatief fietsen 6
1.3 Frequentie recreatief fietsen Nederlanders 6
1.4 Aantal recreatieve fietstochten Nederlanders – naar woonprovincie 7
1.5 Aantal recreatieve fietstochten Nederlanders - naar bestemmingsprovincie 7

2. Fietsvakanties in Nederland 9
2.1 Participatie binnenlandse fietsvakanties 9
2.2 Aantal binnenlandse fietsvakanties 11
2.3 Profiel binnenlandse fietsvakantieganger 12
2.4 Gebruik oriëntatiemiddelen tijdens fietsvakanties 13
2.5 Gebruik LF-routes 13

3. Buitenlandse fietser: inkomend fietstoerisme 14
3.1 Fietsdagtochten buitenlanders 14
3.2 Aantal fietsvakanties van buitenlanders in Nederland 15
3.3 Aandeel fietsvakanties van buitenlanders in Nederland 16

4. Profiel recreatieve fietser 18
4.1 Profiel recreatieve fietser 18
4.2 Herkomst recreatieve fietsers 19
4.3 Vervoermiddel naar startpunt 19
4.4 Gezelschap recreatieve fietstochten 20
4.5 Afstand recreatieve fietstochten 20
4.6 Oriëntatiemiddelen recreatief fietsen 21

5. Fietsenpark 22
5.1 Fietsbezit en -verkoop 22
5.2 Fietsgebruik voor recreatieve fietstochten 22

6. Recreatieve fietsmogelijkheden 24
6.1 Aanbod fietsinfrastructuur 24
6.2 Aanbod fietsroutes 26

7. Waardering recreatief fietsen in Nederland 28
7.1 Oordeel over fietsen in Nederland en de provincies 28
7.2 Factoren van invloed op oordeel fietstocht 30
7.3 Verbeterpunten fietsen in Nederland 31
7.4 Verbeterpunten fietsen in de provincies 32
7.5 Waardering routeaanbod 33

8. Impact recreatief fietsen 34
8.1 Economische impact 34
8.2 Impact gezondheid 35
8.3 Impact leefomgeving 36

9. Bronnen 38

Voorwoord

Recreatief fietsen is onverminderd populair in Nederland. Een ontspannen rondje in de eigen omgeving, een extra ommetje op de dagelijkse rit naar het werk of een langere fietsvakantie: de fiets speelt een belangrijke rol in onze vrije tijd. Afgelopen jaren is ongeveer een derde van de Nederlanders meer gaan fietsen – vaker en/of verder. Gezondheid en de wens om meer buiten te zijn de belangrijkste redenen om vaker op de pedalen te stappen.

Als Fietsplatform verzamelen en duiden we landelijke gegevens over recreatief fietsen, voeren we aanvullend onderzoek uit en delen we actief onze kennis. Daarmee dragen we bij aan onze missie: Nederland het beste recreatieve fietsland ter wereld maken – nu én in de toekomst. Door kennis te delen met onze professionele partners, dragen we samen bij aan het realiseren van deze ambitie.

In dit landelijke rapport bundelen we verschillende onderzoekscijfers, uitgesplitst per provincie. We gebruiken de meest recente onderzoeksgegevens, diepen deze uit en analyseren ze voor het recreatief fietsen. Nieuwe bronnen voor dit rapport zijn de Monitor Fietsvakanties 2025 (Kien Onderzoek in opdracht van Fietsplatform), het onderzoek Recreatief Fietsen 2025 (Kien Onderzoek in opdracht van Fietsplatform en ANWB), BOVAG/RAI, de Landelijke Routedatabank en data van de Fietsersbond.

Het rapport behandelt onder andere deelname aan recreatief fietsen, het profiel van de recreatieve fietser, fietsvakanties en de waardering van diverse aspecten van fietsen. De belangrijkste cijfers zijn samengevat in de factsheets ‘Recreatief fietsen Nederland 2025’ en ‘Fietsvakanties, Kerncijfers 2025-2025’. Provincies ontvangen daarnaast een maatwerk-factsheet met de cijfers voor hun provincie.

De inzichten uit dit rapport helpen beleidsmakers, routebureaus, regionale bureaus voor toerisme en andere betrokkenen bij het versterken van recreatief fietsen in Nederland. Want fietsen is meer dan verplaatsing alleen: het is ontspanning, ontmoeting, beweging en duurzame beleving van ons landschap – iets om te stimuleren, te delen en te behouden.

Landelijk Fietsplatform
Eric Nijland, directeur

1 Recreatief fietsen in Nederland

Fietsen is een van de populairste activiteiten tijdens vakantie en vrije tijd. Nederlanders fietsen graag en veel. Nederland telt al jaren meer fietsen dan mensen. Dit hoofdstuk gaat in op een aantal landelijke en provinciale cijfers op het gebied van recreatief fietsen. Hierbij wordt vooral gebruik gemaakt van het Onderzoek Recreatief Fietsen van Kien Onderzoek in opdracht van het Landelijk Fietsplatform en het Nederlands Vrijetijdsonderzoek van NBTC.

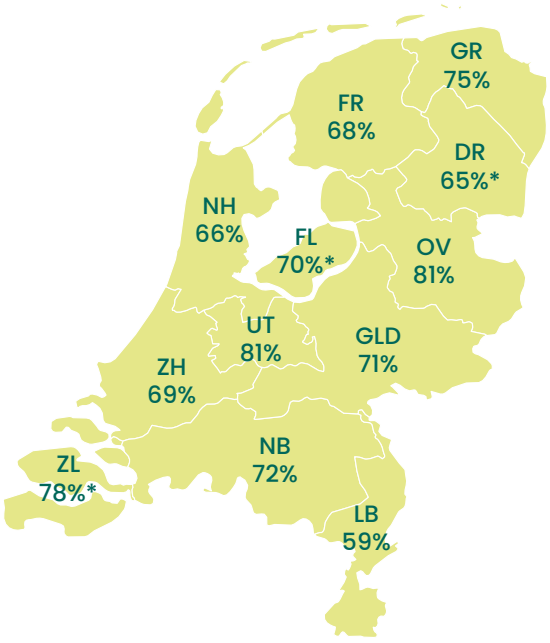
1.1 Participatie recreatieve fietstochten Nederlanders

Zeventig procent van de Nederlanders van 16 jaar en ouder stapt weleens op de pedalen voor een recreatieve fietstocht. Deze 10,6 miljoen Nederlanders zijn samen goed voor zo'n 532 miljoen recreatieve fietstochten. Het gaat hierbij om alle fietstochten*, ook de tochten die op een mountainbike of wielrenfiets gemaakt worden.

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

** In dit onderzoek is – in tegenstelling tot het NVTO - geen ondergrens van een uur gehanteerd.*

Participatie recreatieve fietstochten per provincie



De participatie aan recreatieve fietstochten is het hoogst onder de inwoners van Overijssel, Utrecht, Zeeland en Groningen. In deze provincies stapt een relatief groot deel van de inwoners weleens op de pedalen. Van de Limburgers maakte 59% weleens voor het plezier een fietstocht. Dit is minder dan gemiddeld in Nederland.

GEMIDDELDE NEDERLAND 70%

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

** Indicatie participatie: n<50.*

1.2 Ontwikkeling recreatief fietsen

In het Onderzoek Recreatief Fietsen 2025 van Kien Onderzoek is op verzoek van Landelijk Fietsplatform gekeken naar het verschil tussen **'fietsen voor het plezier' en 'het maken van fietstochten in de vrije tijd'.** Deze begrippen worden vaak door elkaar gebruikt, maar blijken niet volledig uitwisselbaar. Zo neemt 75% van de Nederlanders (16+) deel aan fietsen voor het plezier, terwijl 70% aangeeft in de vrije tijd fietstochten te maken. Met andere woorden: niet iedereen die voor het plezier fietst, ziet dit als een 'recreatieve fietstocht'. Door dit soort verschillen zichtbaar te maken, wordt het steeds beter mogelijk om onderzoeksresultaten met elkaar te vergelijken en op elkaar af te stemmen.

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

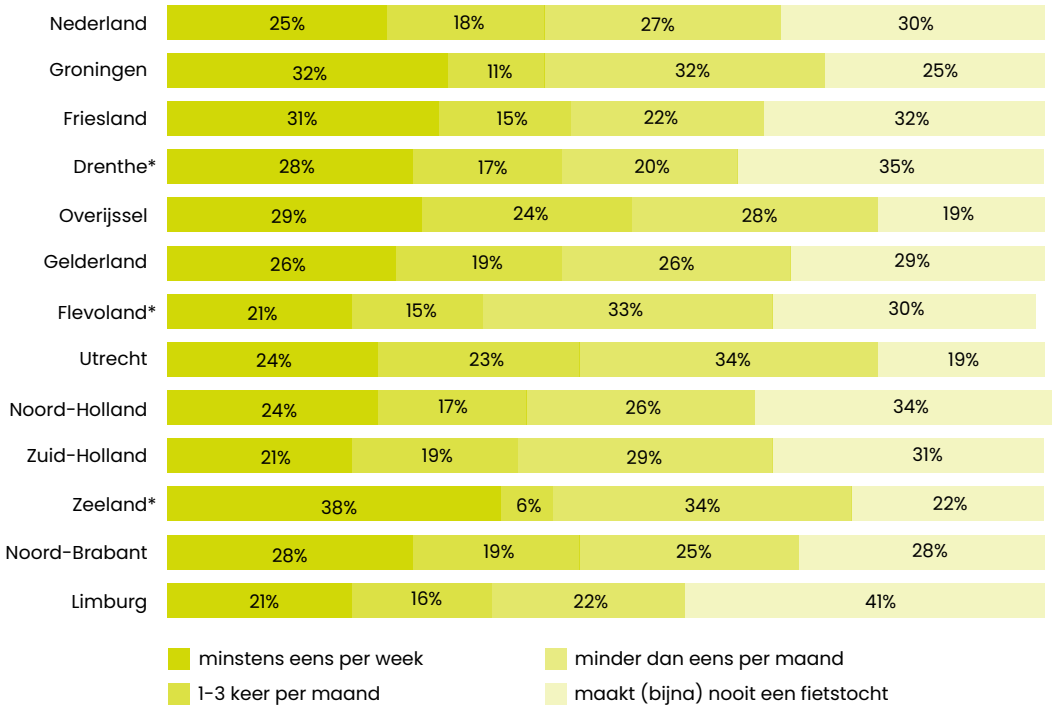
In 2025 geeft 75% van de Nederlanders (16+) aan voor het plezier te fietsen. Dit is vergelijkbaar met 2021, toen 76% van de Nederlanders (16+) weleens voor het plezier op de pedalen stapte. Dit laat zien dat de participatie aan recreatief fietsen stabiel is. Het aantal keren dat men voor het plezier is gaan fietsen nam ongeveer met 7% toe ten opzichte van 2021*.

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025 en Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2021.
** In 2021 is niet specifiek naar 'fietstochten' gevraagd, vandaar dat alleen een vergelijking gemaakt kan worden voor 'fietsen voor het plezier' en niet voor 'recreatieve fietstochten'.*

1.3 Frequentie recreatief fietsen Nederlanders

Een kwart van de Nederlanders (16+) maakt wekelijks één of meer fietstochten voor het plezier en 18% gaat één tot drie keer per maand fietsen. Inwoners van Overijssel, Noord-Brabant en Utrecht stappen relatief vaak minimaal eens per maand op de pedalen voor een recreatieve fietstocht.

Frequentie fietstochten per provincie 2025



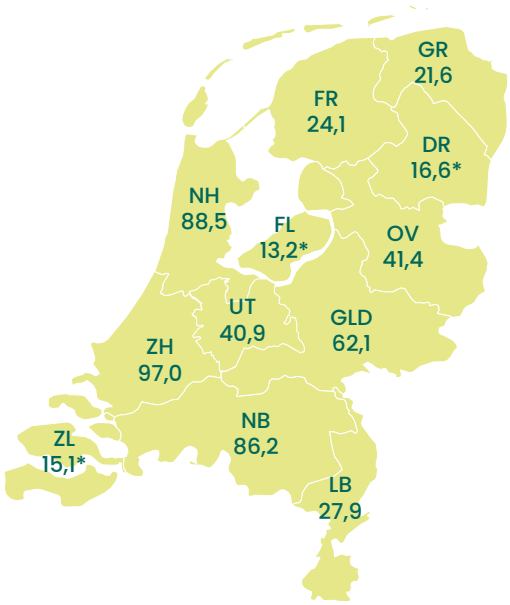
Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

** Indicatie participatie: n<50.*

De participatie aan 'fietsen voor het plezier' was in 2025 (75%) vergelijkbaar met 2021 (76%). Ook het aandeel frequentie fietsers (minstens eens per week) lag ongeveer gelijk (2025: 35,2% en 2021 34,0%)*.

1.4 Aantal recreatieve fietstochten Nederlanders – naar woonprovincie

De 10,6 miljoen fietsende Nederlanders (16+) waren in 2024-2025 samen goed voor zo'n 532 miljoen recreatieve fietstochten. De kaart hieronder geeft per provincie inzicht in het aantal recreatieve fietstochten dat Nederlanders in de betreffende provincie hebben ondernomen. De meeste fietstochten worden ondernomen in de provincies Zuid-Holland, Noord-Holland en Noord-Brabant, dit zijn ook de provincies met de meeste inwoners.



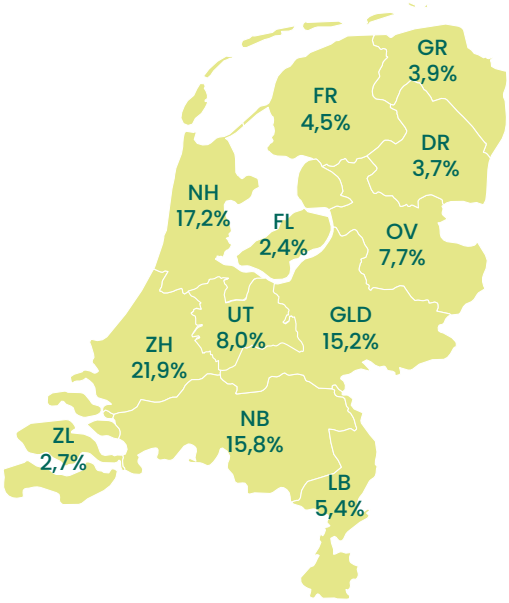
Aantal recreatieve fietstochten Nederlanders (16+)- naar woonprovincie (2024-2025) (x mln)

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025 en CBS, Bevolking op 1 januari 2025.
** Indicatie participatie: n<50.*

NEDERLAND TOTAAL: 532 MILJOEN

1.5 Aantal recreatieve fietstochten Nederlanders - naar bestemmingsprovincie

Het Nederlands Vrijetijdsonderzoek (NVTO) geeft inzicht in de provincies waar recreatieve fietstochten van een uur of langer (incl. reistijd) worden ondernomen.



Verdeling fietstochten (> 1 uur incl. reistijd) over provincies (2022-2023) in %

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022/2023.

Het merendeel (circa 81%) van de fietstochten van een uur of langer (incl. eventuele reistijd) wordt in de eigen gemeente ondernomen, 16% in de eigen provincie en 4% buiten de eigen provincie. Fietstochten van minder dan een uur worden in dit onderzoek niet meegenomen, maar aangenomen kan worden dat deze veelal in de eigen omgeving ondernomen worden.

Top 5: Aantal fietstochten (> 1 uur) door niet-inwoners provincie (x 1000)	
Utrecht	1.743
Gelderland	1.640
Overijssel	1.093
Drenthe	1.011
Zuid-Holland	979

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022/2023.

Top 3: Aandeel fietstochten (> 1 uur) niet-inwoners provincie op totaal aantal fietstochten Nederlanders	
Drenthe	11%
Utrecht	9%
Overijssel/Zeeland	6%

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022/2023.

1.6 Populairste fietsprovincies recreatieve fietsers

Op de vraag in welke provincie men (Nederlandse recreatieve fietser 16+) het liefst fietst, noemt 16,7% Gelderland, 15,1% Zuid-Holland en 13,6% Noord-Brabant.

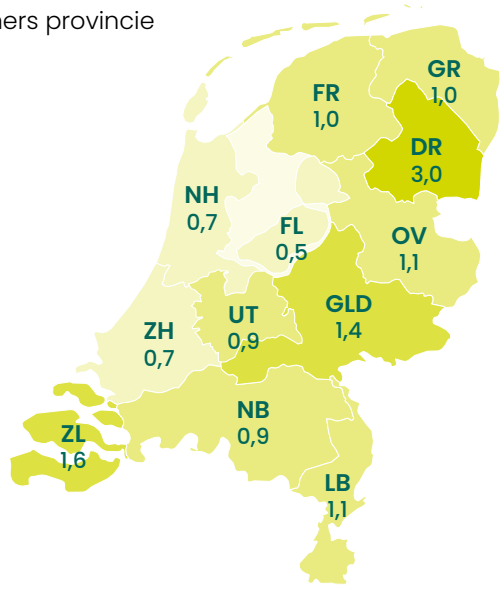
Omdat mensen vaak hun eigen provincie noemen – doordat ze die het best kennen of doordat ze (bijna) altijd daar fietsen – zegt vooral het relatief vaak genoemd worden iets over de werkelijke aantrekkingskracht als fietsprovincie.
In onderstaande figuur wordt het aantal keer dat een provincie genoemd wordt als provincie waar men het liefst fietst, afgezet tegen het aantal inwoners. Drenthe is relatief populair als fietsprovincie: de provincie wordt drie keer vaker genoemd dan op basis van het aantal inwoners verwacht zou worden. Maar ook Zeeland (1,6 keer zo vaak) en Gelderland (1,4 keer zo vaak) worden relatief vaak genoemd.

Favoriete fietsprovincies

Populariteit als fietsprovincie t.o.v. aantal inwoners provincie

Meer of minder genoemd dan verwacht
(op basis van aantal inwoners)

- Minder dan verwacht
- Ongeveer zoals verwacht
- Meer dan verwacht
- Veel meer dan verwacht



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025 en CBS, Bevolking op 1 januari 2025.

2 Fietsvakanties in Nederland

Dit hoofdstuk gaat in op recreatief fietsen tijdens vakanties in Nederland. Er wordt hiervoor gebruik gemaakt van de uitkomsten van de Monitor Fietsvakanties die Fietsplatform in 2025 en 2021 heeft laten uitvoeren door Kien Onderzoek. Deze onderzoeken zijn uitgevoerd onder een representatieve steekproef van Nederlanders van 16 jaar en ouder.

In dit hoofdstuk wordt onderscheid gemaakt tussen twee soorten fietsvakanties: fietsstandplaatsvakanties en fietstrektochten.



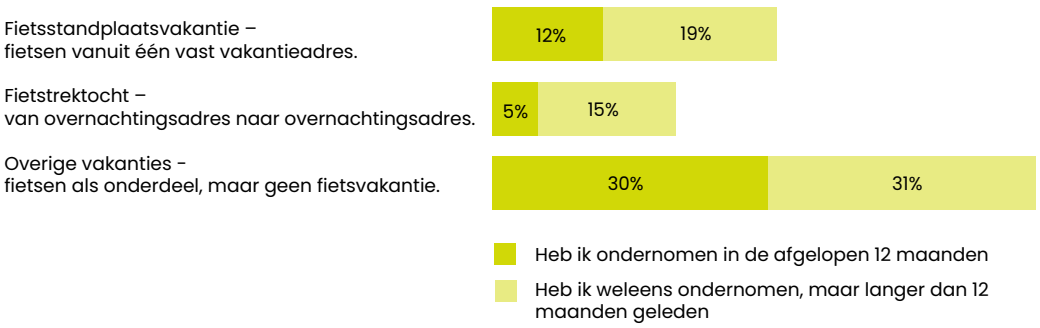
Fietsstandplaatsvakantie:
vakantie waarbij men meerdere fietstochten onderneemt vanaf een vast vakantieadres.



Fietstrektocht:
vakantie waarbij men fietst van overnachtingsadres naar overnachtingsadres en dus op verschillende plekken overnacht.

2.1 Participatie binnenlandse fietsvakanties

Participatie - fietsen tijdens de vakantie in Nederland



Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025.

Uit de Monitor Fietsvakanties (2025) blijkt dat bijna een derde (31%) van de Nederlanders (16+) weleens een fietsstandplaatsvakantie ondernam en dat 20% weleens een fietstrektocht maakte. Daarnaast geeft 61% aan wel te fietsen tijdens de vakantie, maar deze vakantie niet als een specifieke fietsvakantie te beschouwen. Uiteraard zijn er ook Nederlanders die zowel fietsstandplaatsvakanties als fietstrektochten ondernemen.

In 2021 maakte 6,5% van de Nederlanders (16+) een fietstrektocht in eigen land; in 2025 was dit aandeel gedaald naar 5,2% – een afname van ongeveer 20%. De participatie aan fietsstandplaatsvakanties liep in dezelfde periode terug van 18,6% naar 12,2%, een daling van 34%. Ter vergelijking: het totaal aantal binnenlandse vakanties daalde met 16%, terwijl het aandeel Nederlanders dat naar het buitenland op vakantie ging juist met 43% toenam.

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2021 en Monitor Fietsvakanties 2025 en CBS, Vakanties van Nederlanders, binnenland en buitenland 2025.

De daling in deelname aan fietsvakanties in eigen land is sterker dan de algemene afname van binnenlandse vakanties. Een belangrijke verklaring is dat in 2021 de coronamaatregelen nog een grote rol speelden in het vakantiegedrag van Nederlanders. Veel mensen bleven toen in eigen land en kozen voor activiteiten die binnen de geldende regels goed mogelijk waren, zoals fietsen. Uit de Monitor Fietsvakanties (2021) blijkt dat bij twee derde van de fietsvakantiegangers corona van invloed was op de keuze om in dat jaar één of meerdere (fiets)vakanties in Nederland te ondernemen.

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2021.

Participatie aan fietsstandplaatsvakanties en fietstrektochten in Nederland in de afgelopen 12 maanden – naar woonprovincie





	Fietsstandplaatsvakantie	Fietstrektochten
Nederland	12,2%	5,2%
Groningen	12,1%	4,9%
Friesland	11,5%	5,4%
Drenthe	12,9%	**6,9%**
Overijssel	**13,8%**	4,9%
Gelderland	12,5%	5,6%
Flevoland	14,7%	**6,5%**
Utrecht	**13,8%**	5,7%
Noord-Holland	11,6%	5,6%
Zuid-Holland	11,6%	4,7%
Zeeland	**14,1%**	2,3%
Noord-Brabant	12,3%	4,7%
Limburg	11,1%	**5,8%**

Bron: Kien Onderzoek, Fietsvakantieonderzoek, 2025.

Er zijn geen grote verschillen tussen de provincies qua participatie aan fietsvakanties. De participatie aan fietsstandplaatsvakanties varieert tussen 11,1% (Limburgers) en 14,1% (Zeeuwen). Bij de trektochten zijn de verschillen iets groter: de participatie is (met 2,3%) het laagst onder Zeeuwen en het hoogst onder Drenten (6,9%).

2.2 Aantal binnenlandse fietsvakanties

Nederlanders ondernamen in 2025 circa 3,4 miljoen fietsstandplaatsvakanties (2021 5,4 mln) en circa 1,4 miljoen fietstrektochten (2021 1,9 mln) in eigen land. In totaal werden tijdens deze vakanties zo'n 16,2 miljoen nachten in Nederland doorgebracht (2021 30 mln) en werd er circa 696 miljoen euro uitgegeven (2021 942 mln).

Fietsstandplaatsvakanties in Nederland



11,1 miljoen overnachtingen (2021 23 mln)



3,4 miljoen fietsstandplaats-vakanties (2021 5,4 mln)

411 miljoen bestedingen in euro's

Fietstrektochten in Nederland



5,1 miljoen overnachtingen (2021 7 mln)



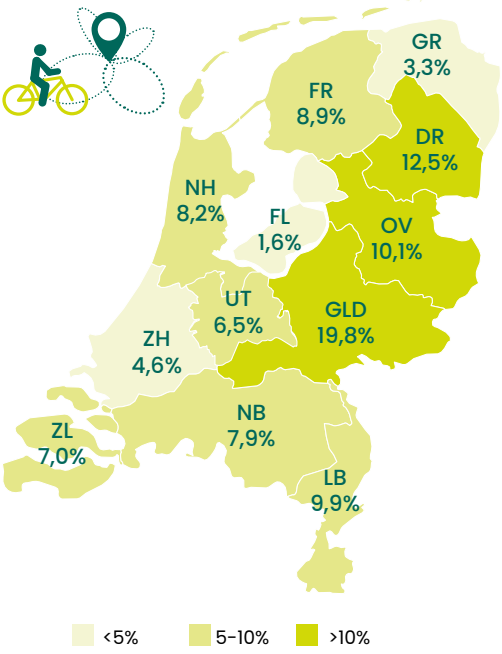
1,4 miljoen fietstrektochten (2021 1,9 mln)

285 miljoen bestedingen in euro's (2021 265 mln)

Bron: De Afdeling Onderzoek, Kerncijfers Fietsvakanties 2021-2022 en 2025.

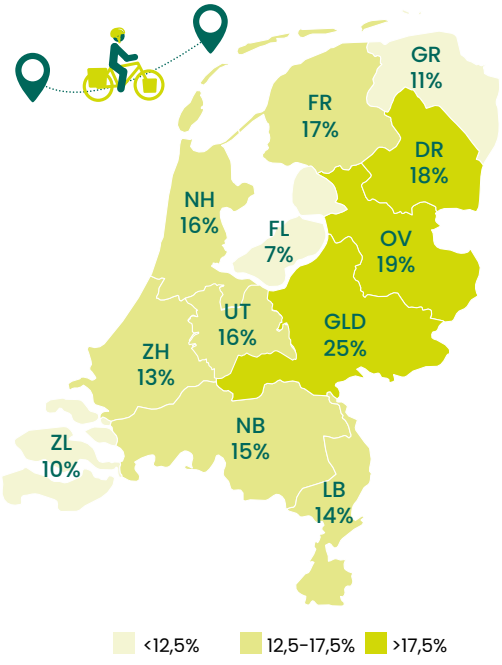
De populairste provincies voor een fietsstandplaatsvakantie zijn Gelderland (marktaandeel van 19,8%), Drenthe (12,5%) en Overijssel (10,1%). Dit zijn ook de provincies waar relatief de meeste fietstrektochten doorheen gaan. Een kwart van de fietstrektochten gaat (voor een deel) door Gelderland, 19% door Overijssel en 18% door Drenthe. Gemiddeld doet men tijdens een fietstrektocht 1,8 provincies aan.

Bestemmingsprovincie binnenlandse fietsstandplaatsvakanties van Nederlanders 2025 – marktaandeel provincies



Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025.

Bestemmingsprovincies binnenlandse fietstrektochten van Nederlanders 2025 – deel van de trektochten die (ook) door de provincie gaan



Let op: de percentages in de kaart tellen op tot meer dan 100%, omdat men tijdens een fietstrektocht vaak door meerdere provincies fietst.

2.3 Profiel binnenlandse fietsvakantieganger

Er zijn duidelijke verschillen tussen de fietsers die kiezen voor een fietsstandplaats-vakantie en fietsers die een fietstrektocht maken.
De leeftijdsopbouw van de fietsstandplaatsvakantiegangers is vergelijkbaar met die van de Nederlandse bevolking, terwijl fietstrektochten relatief vaak ondernomen worden door fietsers tot 40 jaar.

Leeftijd binnenlandse fietsvakantiegangers in 2025 – naar type fietsvakantie

	Fietsstandplaats-vakantieganger	Trektochtfietser	Nederlandse bevolking
16-40 jaar	35%	43%	36%
40-50 jaar	13%	15%	14%
50-60 jaar	17%	15%	17%
60-plus	34%	26%	33%

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025 | CBS, Bevolking naar leeftijd, 1 januari 2025.

Bij zowel fietsstandplaatsvakantiegangers (56%) als trektochtfietsers (52%) vormen huishoudens zonder kinderen de grootste groep; landelijk is dit 49%. Zij zijn dus duidelijk oververtegenwoordigd bij fietsvakanties. Gezinnen met kinderen komen bij beide typen fietsvakanties ongeveer even vaak voor als gemiddeld in Nederland (29%). Eenpersoonshuishoudens blijven met 16% bij standplaatsvakanties en 19% bij trektochten iets achter bij het landelijke gemiddelde van 22%.

Gezinssituatie binnenlandse fietsvakantiegangers in 2025 – naar type fietsvakantie

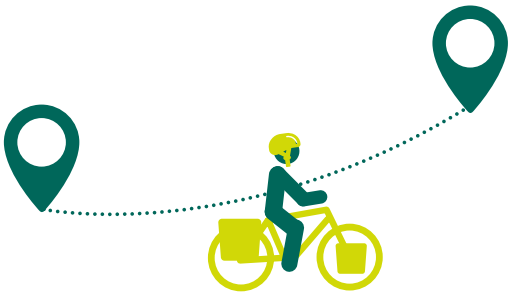


Fietsstandplaatsvakantieganger

28% Gezin met kind(eren)

56% Huishouden zonder kind(eren)

16% Eenpersoons huishouden



Trektochtfietser

30% Gezin met kind(eren)

52% Huishouden zonder kind(eren)

19% Eenpersoons huishouden

Bron: Kien Onderzoek, Fietsvakanties en fietstrektochten in Nederland 2025.

2.4 Gebruik oriëntatiemiddelen tijdens fietsvakanties

De meest gebruikte oriëntatiemiddelen tijdens een fietsstandplaatsvakantie in eigen land zijn:

1. App voor telefoon, tablet en/of smartwatch (70%)
2. Bewegwijzering (routebordjes, fietswegwijzers, paddenstoelen e.d.) (64%)
3. Mobiel zoeken op internet (31%)
4. Papieren fietskaart (14%)
5. Informatie van de VVV (11%)

Tijdens fietstrektochten ziet de top 5 er vergelijkbaar uit:

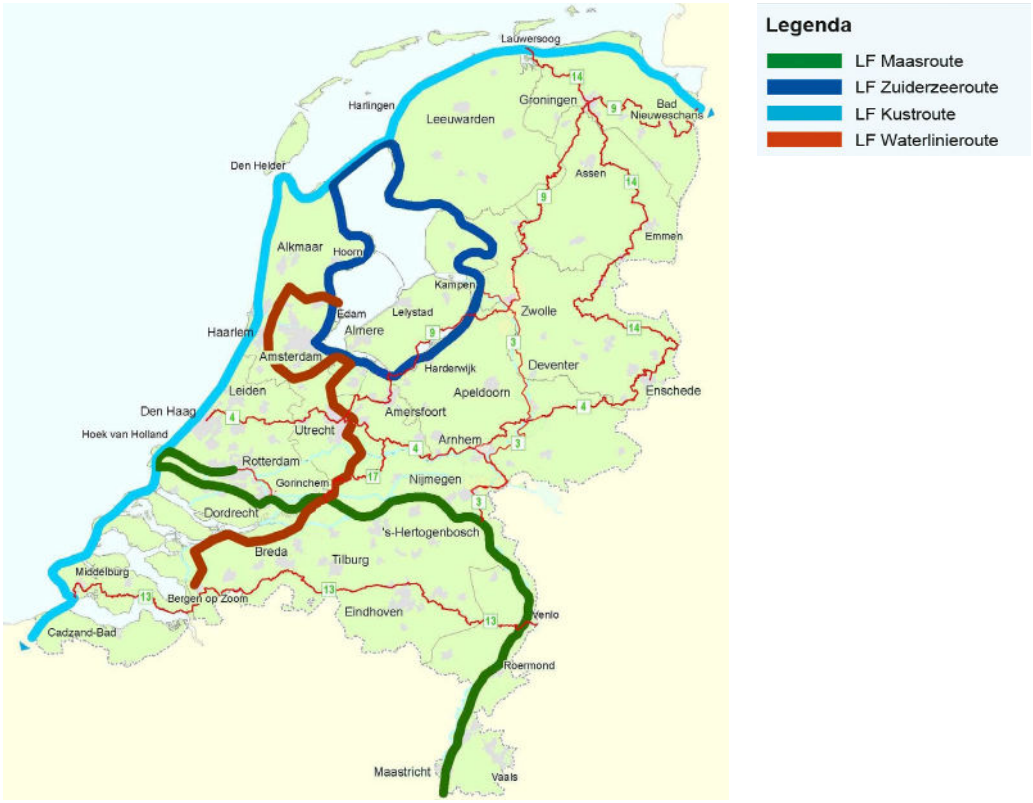
1. App voor telefoon, tablet en/of smartwatch (72%)
2. Bewegwijzering (66%)
3. Mobiel zoeken op internet (40%)
4. GPS-tracker (anders dan de telefoon) (18%)
5. Informatie van de VVV (17%)

De gebruikte oriëntatiemiddelen komen in grote lijnen overeen bij beide groepen fietsvakantiegangers.
Trektochtfietsers maken echter vaker en van meer verschillende hulpmiddelen gebruik dan fietsstandplaatsvakantiegangers.

2.5 Gebruik LF-routes

Nederlanders ondernamen in de periode augustus 2024-augustus 2025 (12 maanden) naar schatting 1,9 miljoen meerdaagse fietstrektochten in eigen land. Bijna de helft (47%) van de trektochtfietsers gebruikte tijdens één of meer trektochten in eigen land een LF-route. In totaal zijn in 2024-2025 667.000 trektochten over een LF-route gemaakt.

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025.



3 Buitenlandse fietser: inkomend fietstoerisme

Dit hoofdstuk belicht het inkomend fietstoerisme. Met andere woorden, buitenlanders die naar Nederland komen om een dagje te fietsen of voor een fietsvakantie. Er wordt hiervoor gebruik gemaakt van het Onderzoek Inkomend Dagbezoek (OID) en het Onderzoek Inkomend Toerisme (OIT) 2021/2022 van NBTC. Voorliggend rapport bestempelt de dagtocht of vakantie als fietsdagtocht of fietsvakantie als fietsen de belangrijkste activiteit was. Dit hoofdstuk is ongewijzigd ten opzichte van het rapport van 2024, omdat geen recentere onderzoeken beschikbaar zijn.

3.1 Fietsdagtochten buitenlanders

Bijna alle buitenlanders die naar Nederland komen voor een dagtocht, wonen in de aangrenzende landen Duitsland en België. Duitsers en Belgen maakten in 2021/2022 93,6 miljoen dagtochten in Nederland. Tijdens 16% van deze dagtochten (15 miljoen dagtochten) stapte men op de pedalen. De dagtochten waarbij fietsen de belangrijkste activiteit is, worden als fietsdagtochten gezien. Duitsers ondernamen in 2021/2022 ruim 3 miljoen fietsdagtochten in Nederland en Belgen ruim 1 miljoen.

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Dagbezoek 2021/2022.

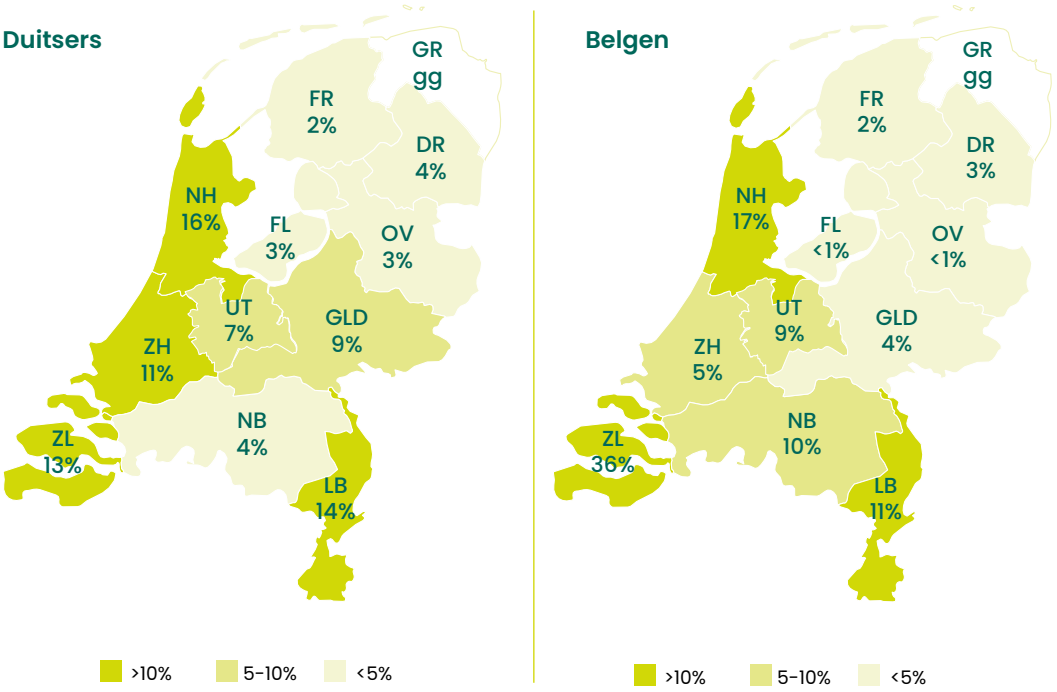
Aantal fietsdagtochten Duitsers en Belgen per provincie* in 2021/2022

	Duitsers (x 1000)	Belgen (x 1000)
Groningen*	gg	gg
Friesland	71	16
Drenthe	114	29
Overijssel	84	3
Gelderland	280	42
Flevoland	82	4
Utrecht	225	88
Noord-Holland	477	179
Zuid-Holland	347	48
Zeeland	398	371
Noord-Brabant	112	102
Limburg	423	116

** Groningen heeft niet deelgenomen aan het onderzoek.*

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Dagbezoek 2021/2022.

Marktaandeel provincies* fietsdagtochten Duitsers en Belgen in 2021/2022



** Groningen heeft niet deelgenomen aan het onderzoek.*

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Dagbezoek 2021/2022.

Opvallend is dat Duitsers zich voor fietsdagtochten niet beperken tot de provincies die grenzen aan Duitsland. Ook de kustprovincies Noord-Holland en Zeeland zijn populair voor fietsdagtochten vanaf het huisadres. De Belgen kiezen vooral voor de provincies in de zuidelijke helft van Nederland voor hun fietsdagtochten.

3.2 Aantal fietsvakanties van buitenlanders in Nederland

In absolute zin zijn Duitsland en België de belangrijkste herkomstlanden van fietsvakantiegangers. In 2021/2022 was Duitsland goed voor 55% (470.000) en België voor 22% (183.000) van de fietsvakanties van buitenlanders in Nederland. Frankrijk stond op de derde plek met een marktaandeel van 8% (67.000 fietsvakanties).

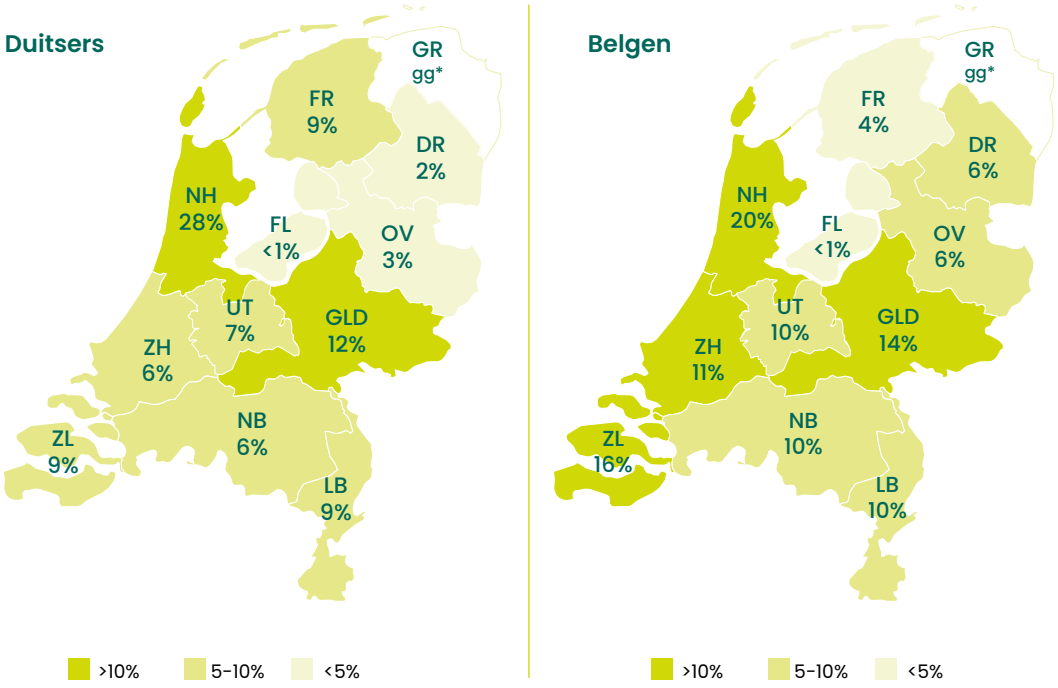
Top 5 herkomstlanden fietsvakanties Nederland

	Aantal fietsvakanties (x 1000)	Aandeel op totaal fietsvakanties buitenlanders
Duitsland	470	55%
België	183	22%
Frankrijk	67	8%
Engeland	53	6%
VS	43	5%

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Toerisme 2021/2022.

In absolute zin is provincie Noord-Holland de provincie waar de meeste fietsvakanties worden doorgebracht. Ruim een kwart (28%) van de Duitsers kiest voor een fietsvakantie in Noord-Holland. Na Noord-Holland zijn Gelderland (12%) en Friesland, Zeeland en Limburg (9%) de belangrijkste bestemmingen. Van de Belgen brengt 20% hun fietsvakantie door in Noord-Holland. Na Noord-Holland zijn Zeeland (16%) en Gelderland (14%) de belangrijkste bestemmingen voor fietsvakanties van onze zuiderburen.

Bestemmingsprovincies fietsvakantie 2021/2022 – marktaandeel provincies*



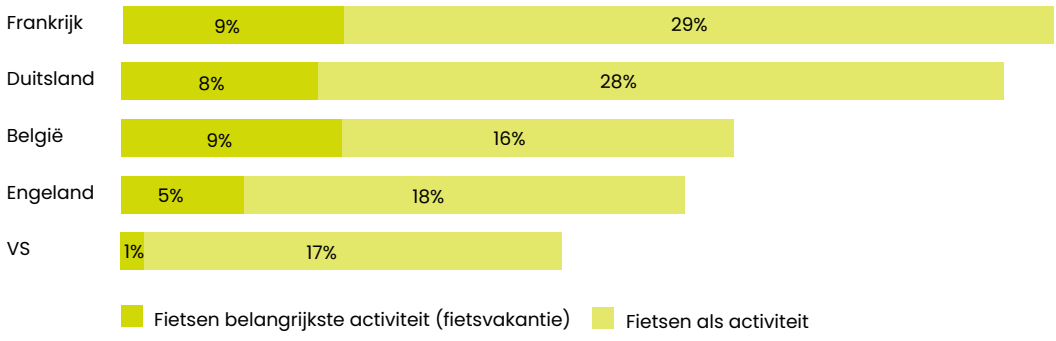
** Groningen heeft niet deelgenomen aan het onderzoek.*

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Dagbezoek 2021/2022.

3.3 Aandeel fietsvakanties van buitenlanders in Nederland

Buitenlandse verblijfsgasten hebben in 2021/2022 totaal 12,2 miljoen vakanties in Nederland doorgebracht. Tijdens ruim 31% (3,7 miljoen vakanties) van deze vakanties werd één of meerdere keren gefietst en tijdens 7% van de vakanties was fietsen de belangrijkste activiteit. De vakanties waarbij fietsen de belangrijkste activiteit is - circa 848.000 vakanties van buitenlanders - worden als fietsvakanties beschouwd.

Fietsen tijdens de vakantie in Nederland 2021/2022 (top 5 herkomstlanden)

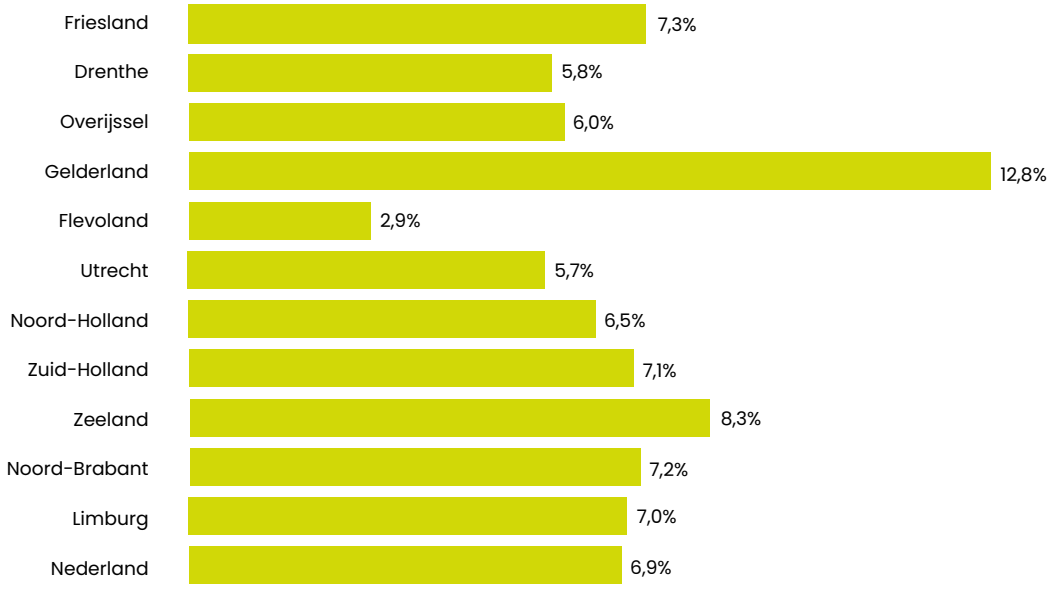


Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Toerisme 2021/2022.

In absolute zin komen de meeste buitenlandse verblijfsbezoekers uit Duitsland (46% van het totaal aantal verblijfsbezoekers) en België (17%). Van de Fransen die naar Nederland komen (6%), kiest echter een relatief groot deel (38%) ervoor om tijdens deze vakantie op de pedalen te stappen. Ook bij Duitsers (36%) is fietsen tijdens de vakantie populairder dan gemiddeld. Respectievelijk 9% van de Fransen, 8% van de Duitsers en 9% van de Belgen beschouwde fietsen als de belangrijkste activiteit van de vakantie.

In de meeste provincies is 6 à 7% van de vakanties van buitenlanders een fietsvakantie. Zeeland is met 8,3% van de vakanties iets populairder dan gemiddeld voor een fietsvakantie. Maar vooral in Gelderland worden opvallend veel fietsvakanties ondernomen. Ongeveer één op de acht (12,8%) vakanties in deze provincie was een fietsvakantie.

Aandeel fietsvakanties op totaal aantal vakanties buitenlanders 2021/2022 – naar provincie*



** Groningen heeft niet deelgenomen aan het onderzoek.*

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Toerisme 2021/2022.

4 Profiel recreatieve fietser

In dit hoofdstuk staat de recreatieve fietser centraal. Informatie over het profiel van de recreatieve fietsers (16+) komt uit het Onderzoek Recreatief Fietsen 2025 van Kien Onderzoek. Daarnaast worden cijfers van het CBS gebruikt om de recreatieve fietsers te kunnen vergelijken met 'de Nederlander'.

4.1 Profiel recreatieve fietser

In 2025 maakte 70% van de Nederlanders (16+) weleens een recreatieve fietstocht. Nederlanders uit alle leeftijdsgroepen doen aan recreatief fietsen. Een op de vier fietstochten wordt gemaakt door Nederlanders tussen de 16 en 40 jaar en een derde door 60-plussers. De groep tussen de 60-69 jaar telt relatief veel frequente fietsers, een derde van de Nederlanders in deze leeftijdscategorie fietst minstens eens per week.

Aantal recreatieve fietstochten naar leeftijd (2025) en leeftijdsverdeling Nederlanders (16+) in 2025

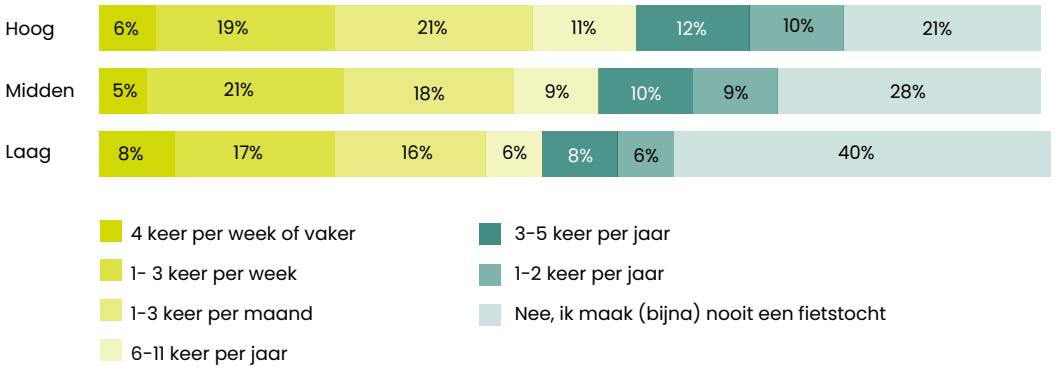
	Recreatieve fietstochten	Nederlanders
16-40 jaar	40%	36%
40-50 jaar	11%	14%
50-60 jaar	16%	17%
60-plus	33%	33%

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief fietsen 2025 | CBS, Bevolking naar leeftijd, 1 januari 2025.

Nederland telt meer vrouwen dan mannen, maar de participatie aan recreatieve fietstochten ligt hoger bij de mannen. Tweederde van de vrouwen en driekwart van de mannen maakt weleens een recreatieve fietstocht. In 2021 kwam ook al naar voren dat mannen vaker op het plezier op de pedalen stappen dan vrouwen.

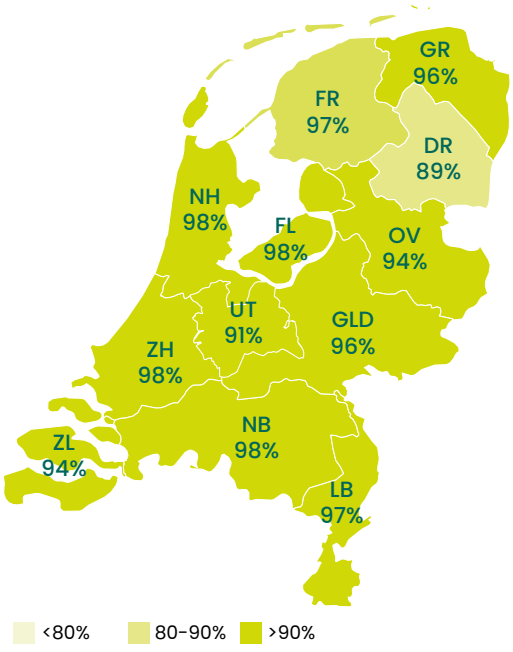
Recreatieve fietsers zijn te vinden onder Nederlanders van alle opleidingsniveaus. In de grafiek met betrekking tot opleidingsniveau is te zien dat de participatie aan recreatief fietsen toeneemt, naarmate het opleidingsniveau stijgt. Het aandeel frequente fietsers (minstens eens per week) is echter in de verschillende opleidingsgroepen ongeveer gelijk. Dit komt in hoofdlijnen overeen met het beeld dat in 2021 ook zichtbaar was.

Participatie recreatief fietsen naar opleidingsniveau



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

4.2 Herkomst recreatieve fietsers



Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022-2023.

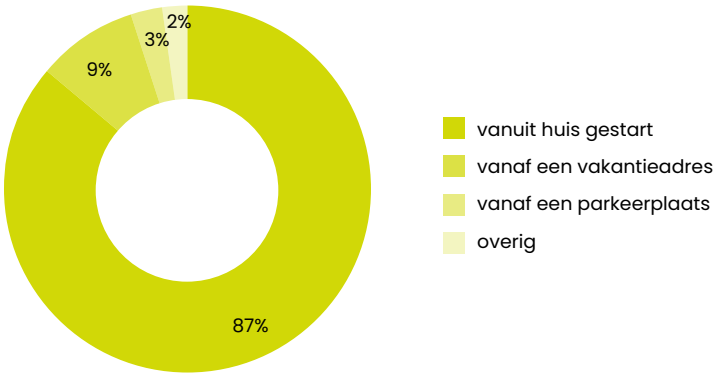
Deel recreatieve fietsers dat uit de eigen provincie komt in 2022-2023

Veel vrijetijdsactiviteiten worden in de eigen omgeving ondernomen. Fietsen is daarop geen uitzondering. In de kaart hiernaast staat per provincie weergegeven welk deel van de fietsers uit de eigen provincie komt. Van de fietsers die in Drenthe, Utrecht, Overijssel of Zeeland fietsen, komt een relatief groot deel uit een andere provincie.

Flevoland, Noord-Brabant, Noord-Holland en Zuid-Holland trekken relatief weinig fietsers van buiten de eigen provincie.

4.3 Vervoermiddel naar startpunt

Vervoermiddel naar startpunt fietstocht 2025



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

De recreatieve fietsers in Nederland starten hun recreatieve fietstocht meestal direct vanaf huis (87%). Negen procent fietst meestal vanaf een vakantieadres en 3% gaat over het algemeen met de auto naar een startpunt. In met name Drenthe, maar ook in Zeeland start men relatief vaak vanaf een vakantieadres (respectievelijk 29% en 15%). En in Drenthe (7%) en Utrecht (6%) start men relatief vaak vanaf een parkeerplek.

4.4 Gezelschap recreatieve fietstochten

Ongeveer 60% van de Nederlandse recreatieve fietsers fietst vooral samen met anderen en 40% fietst meestal alleen. Zo'n 43% van de Nederlanders fietst (ook) met hun partner en 14% fietst (ook) met vrienden.

Van de e-bikers fietst 67% in het gezelschap van anderen, deze groep fietst vaker dan gemiddeld met hun partner (52%). De fietsers die hun recreatieve fietstochten op de stadsfiets maken, fietsen vaker dan gemiddeld alleen (46%) en minder vaak met hun partner (36%).

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

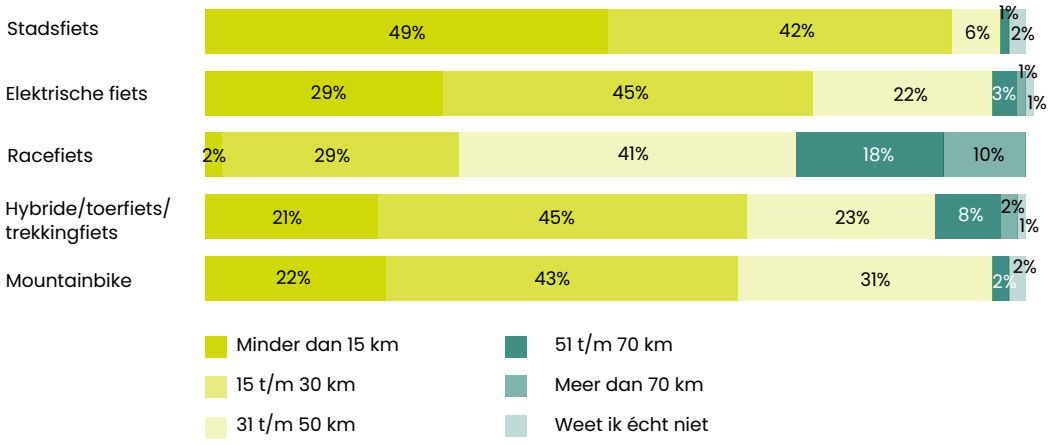
4.5 Afstand recreatieve fietstochten

De gemiddelde afstand die fietsers afleggen tijdens een recreatieve fietstocht bedraagt 23 kilometer. Er zijn daarbij duidelijke verschillen tussen de verschillende typen fietsen.

Type fiets	Stadsfiets	E-bike	Racefiets	Hybride/toerfiets/ trekkingfiets	Mountainbike
Gemiddelde afstand	18 km	24 km	41 km	28 km	25 km

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Gemiddelde afstand recreatieve fietstocht naar type fiets

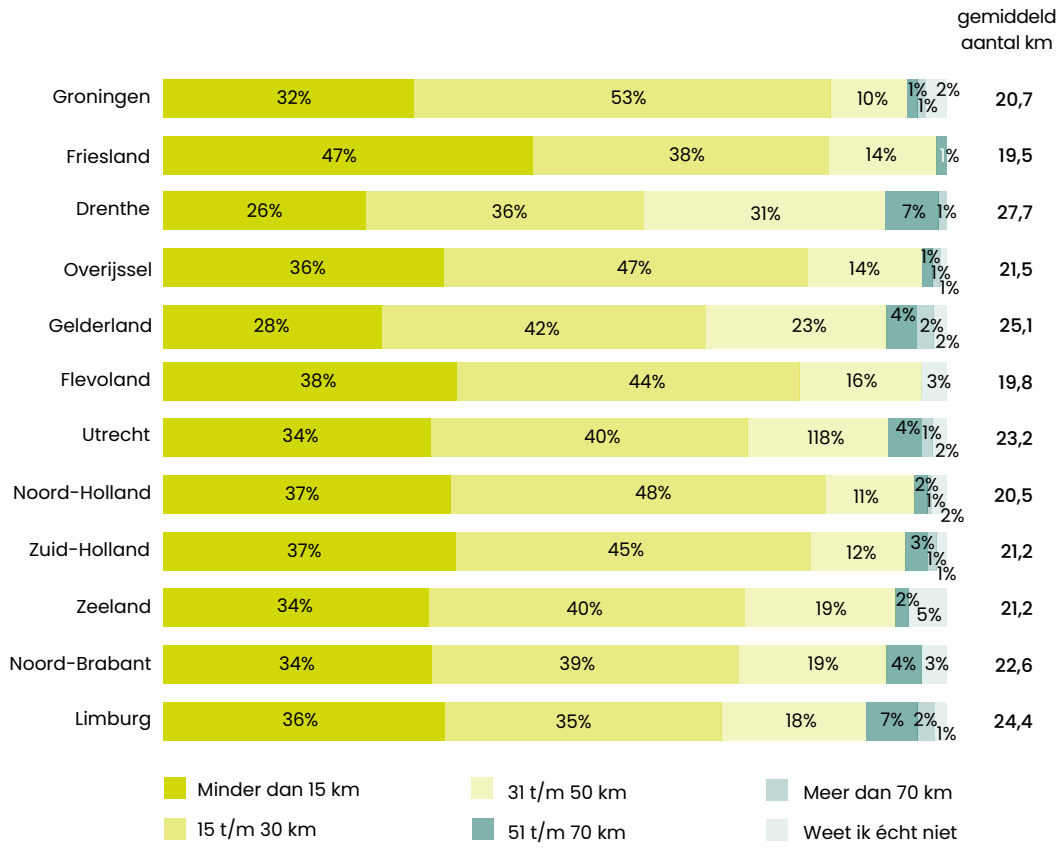


Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Het stijgende aandeel e-bikes heeft gevolgen voor de afgelegde afstand tijdens recreatieve fietstochten. Een gemiddelde fietstocht op een e-bike is 6 kilometer langer dan de gemiddelde fietstocht op een stadsfiets.

In bijna alle provincies ligt de gemiddelde afstand tussen de 19-25 kilometer. In Drenthe is de gemiddelde afstand - met gemiddeld 28 kilometer – wat langer dan gemiddeld.

Gemiddelde afstand recreatieve fietstocht naar provincie waar men het vaakst fietst



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

4.6 Oriëntatiemiddelen recreatief fietsen

Drie op de tien recreatieve fietsers gebruikten in het afgelopen jaar de knooppuntborden, 25% een navigatieapp en 23% een planner op de mobiele telefoon. Onderstaande tabel laat zien dat er zowel gebruik gemaakt wordt van offline als van online oriëntatiemiddelen, maar dat met name het gebruik van routekaarten of routeboekjes lijkt af te nemen.



	Knooppuntroutes (zelf route samenstellen)	Fietsrouteplanners	Navigatiesysteem of navigatieapp	Routekaarten of -boekjes
Totaal ooit gebruikt	**53%**	**42%**	**37%**	**34%**
<1 jaar geleden gebruikt	30%	23%	25%	9%
Populairder dan gemiddeld (<1 jaar geleden gebruikt) in:	Drenthe (47%) Gelderland (39%)	Drenthe (37%) Limburg (29%) Utrecht (27%)	Noord-Brabant (30%) Drenthe (28%) Zuid-Holland (27%) Limburg (27%)	Drenthe (17%) Overijssel (13%) Limburg (12%) Gelderland (12%)

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

5 Fietsenpark

Dit hoofdstuk gaat in op het fietsbezit, de fietsverkopen en het type fiets waarop men recreatieve fietstochten maakt. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de verkoopcijfers van BOVAG-RAI. De cijfers over het gebruik van de verschillende typen fietsen komt uit het Onderzoek Recreatief Fietsen 2025 van Kien Onderzoek.

5.1 Fietsbezit en -verkoop

Het totale fietsenpark in Nederland bestaat in 2023 uit 23,9 miljoen fietsen, waarvan 4,2 miljoen e-bikes. Dat betekent dat een Nederlander gemiddeld 1,4 fietsen tot zijn beschikking heeft.

In 2023 zijn in Nederland in totaal 804.000 nieuwe fietsen verkocht. Dit is 6% minder dan een jaar eerder. De fietsverkoop laat sinds 2020 - wat voor fietsverkopen een topjaar was met 1,1 miljoen nieuw verkochte fietsen - duidelijk een dalende trend zien. Ook de verkoop van e-bikes laat een daling (-7%) zien ten opzichte van een jaar eerder. In 2023 werden 453.000 e-bikes verkocht. Het aandeel elektrische fietsen (56%) op het totaal aantal verkochte fietsen lijkt te stabiliseren (57% in 2022).

Bron: Stichting BOVAG-RAI, Mobiliteit in Cijfers, Tweewielers 2024-2025.

5.2 Fietsgebruik voor recreatieve fietstochten

Hoewel de verkoop van e-bikes in het afgelopen jaar dus daalde, zijn de e-bikes wel onverminderd populair onder de recreatieve fietsers.

Uit het Onderzoek Recreatief Fietsen 2025 blijkt dat 44% van de recreatieve fietsers doorgaans een e-bike gebruikt en dat 39% meestal de stadsfiets pakt. Dertien procent fietst doorgaans op een sport- of toerfiets. Een deel van de Nederlanders bezit twee of meer fietsen en zal het gebruik van verschillende typen fietsen afwisselen.

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Gebruikte fietsen voor recreatieve fietstochten in Nederland in 2025



44% elektrische fiets

39% gewone fiets

13% sport-/toerfiets*

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

** hybride/toerfiets/trekkingfiets, racefiets, mountainbike.*

Hoe ouder de fietser, hoe populairder de e-bike. Bij de recreatieve fietsers onder de 40 jaar gebruikt ongeveer 30% doorgaans een e-bike, maar van de 60-plussers fietst 62% meestal op een elektrische fiets.

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

In het onderzoek Recreatief Fietsen (2025) is gevraagd naar de provincie waar men het vaakst fietst. Hieronder is per provincie te zien welk type fiets de Nederlanders die aangeven daar het vaakst te fietsen meestal gebruiken. Zo wordt door 69% van de fietsers die meestal in Drenthe fietsen een e-bike gebruikt. Ook in Overijssel en Zeeland wordt relatief vaak een e-bike gebruikt. In Flevoland, Noord-Holland en Friesland pakt men relatief vaak de stadsfiets voor een recreatieve fietstocht.

Top 3 gebruik e-bike



1. Drenthe
69%

2. Overijssel
48%

3. Limburg
48%

Top 3 gebruik gewone fiets/stadsfiets



1. Flevoland*
59%

2. Noord-Holland
48%

3. Friesland
41%

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022/2023.

** Indicatie participatie: n<50.*

6 Recreatieve fietsmogelijkheden

Dit hoofdstuk geeft meer informatie over het aantal kilometers fietsinfrastructuur en de dichtheid van de fietsinfrastructuur per provincie. Daarnaast gaat het in op het aanbod van fietsroutenetwerken. De database van de Fietsersbond, de landelijke Routedatabank van Fietsplatform en Wandelnet en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) zijn hiervoor de belangrijkste bronnen.

6.1 Aanbod fietsinfrastructuur

De term fietsinfrastructuur omvat alle wegen en paden die toegankelijk zijn voor fietsers. Daaronder vallen zowel de wegen die fietsers delen met ander verkeer, als de fietspaden die langs de weg liggen en de vrij liggende fietspaden.

De omgeving waar men doorheen fietst is voor de recreatieve fietser erg belangrijk; 87% van de recreatieve fietsers geeft aan dat de omgeving sterk van invloed is op de waardering van de fietstocht.

Bron: Blauw, Recreatief fietsen in Nederland, 2021

Circa de helft van de fietsvakantiegangers heeft de voorkeur voor een bosrijk en kleinschalig landschap - met hagen, bomenrijen, bosjes, holle wegen of houtwallen. Dit geldt zowel voor de fietsstandplaatsvakantiegangers (53%) als de trektochtfietsers (49%). Andere populaire omgevingen om te fietsen zijn: langs de kust (11%) en door waterrijk en weids landschap (11%) en langs (oude) steden en dorpen (9%).

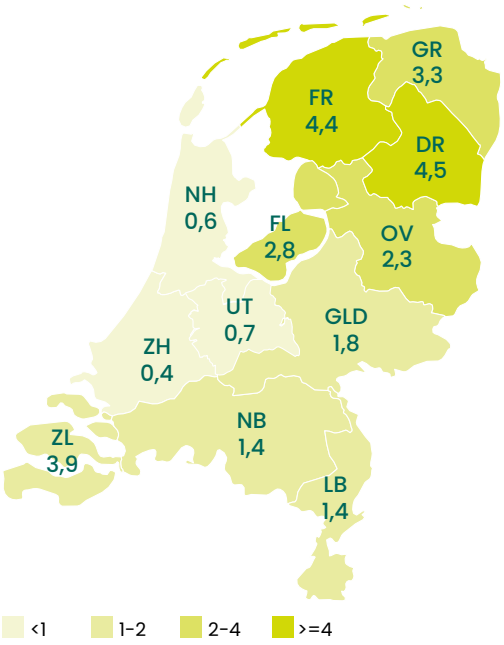
Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025.

Fietsers hebben in het algemeen de voorkeur voor een fietstocht door het groen. Dit kan een landelijk of dorps landschap zijn, akkers of weilanden, bos of overige natuur. In onderstaande tabel worden deze categorieën samen, landelijk gebied, genoemd.

	Oppervlakte	Oppervlakte landelijk gebied	Inwoners	Fiets-infrastructuur - totaal	Fietsinfrastructuur – buiten bebouwde kom
	km²	km²		km	km
Nederland	**34.667**	**26.719**	**18.044.027**	**154.469**	**72.061**
Groningen	2.379	1.986	602.833	7.271	3.762
Friesland	3.299	2.909	664.222	9.801	5.666
Drenthe	2.680	2.292	506.529	8.154	4.891
Overijssel	3.407	2.798	1.195.789	14.746	8.560
Gelderland	5.121	3.979	2.161.358	22.985	12.355
Flevoland	1.341	1.263	456.395	4.399	1.997
Utrecht	1.554	1.047	1.409.144	7.992	2.514
Noord-Holland	2.861	1.819	2.992.016	15.813	4.542
Zuid-Holland	2.952	1.721	3.863.397	19.166	5.297
Zeeland	1.834	1.528	392.969	7.338	4.774
Noord-Brabant	5.051	3.800	2.664.047	24.769	11.540
Limburg	2.188	1.577	1.135.328	12.036	6.164

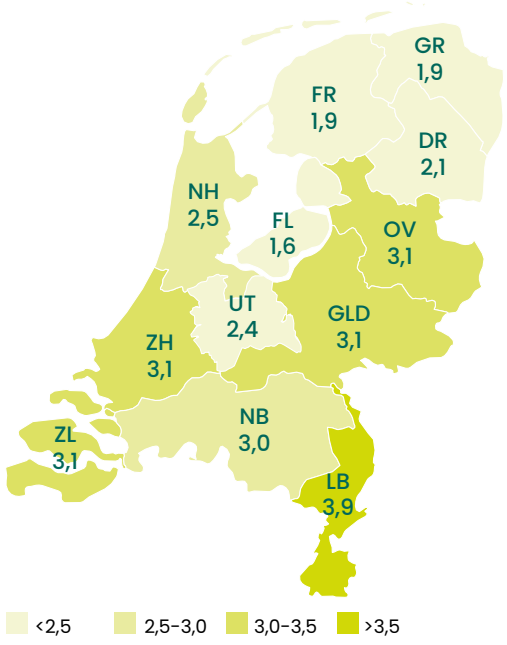
Bronnen: CBS, Bodemgebruik 2025, CBS, Bevolking en huishoudens, 2025, Fietsersbond, data 2025.

Per km² landelijk gebied is er in Nederland gemiddeld 2,7 kilometer fietsinfrastructuur. Wordt het aantal kilometer fietsinfrastructuur (buiten de bebouwde kom) afgezet tegen het aantal inwoners, dan blijkt dat Nederland per 1.000 inwoners gemiddeld 4,0 kilometer fietsinfrastructuur telt. Dit betreft zowel de fietspaden als de normale wegen buiten de bebouwde kom die (ook) toegankelijk zijn voor fietsers.



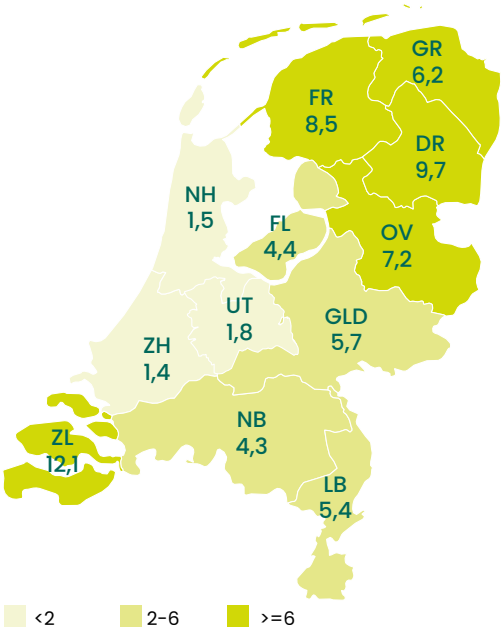
Oppervlakte (km²) landelijk gebied per 1000 inwoners (gemiddelde Nederland: 1,5)

Dit kaartje geeft per provincie inzicht in het aantal km² landelijk gebied ('fietsrecreatie-ruimte') per 1.000 inwoners. Gemiddeld heeft een Nederlander ongeveer 1,5 km² landelijk gebied 'tot zijn beschikking'.
Drenthe, Friesland en Zeeland hebben de meeste ruimte per inwoner, gemiddeld 4 km² of meer. In Zuid-Holland, Noord-Holland en Utrecht moet men het met minder dan een km² per persoon doen.



Lengte (km) fietsinfrastructuur buiten de bebouwde kom per km² landelijk gebied (gemiddelde Nederland: 2,7)

Het kaartje laat duidelijk zien dat Limburg in verhouding tot de hoeveelheid landelijk gebied relatief veel voor fietsers geschikte infrastructuur heeft. Ook in Gelderland, Overijssel, Zeeland en Zuid-Holland ligt dit boven het landelijk gemiddelde. Flevoland, Groningen en Friesland hebben in verhouding weinig voor fietsers geschikte paden en wegen in het landelijk gebied.



Lengte (km) fietsinfrastructuur buiten de bebouwde kom per 1.000 inwoners (gemiddelde Nederland: 4,0)

Dit kaartje zet het aantal kilometer fietsinfrastructuur (buiten de bebouwde kom) af tegen het aantal inwoners in de provincie. In het kaartje zie je duidelijk dat er met name in de dichtbevolkte provincies Zuid-Holland, Noord-Holland en Utrecht buiten de bebouwde kom relatief weinig kilometers fietsinfrastructuur beschikbaar zijn per 1.000 inwoners. Zeeland, Drenthe en Friesland zijn de drie provincies met de meeste kilometers fietsmogelijkheden.

Bronnen: CBS, Bodemgebruik 2025, Fietsersbond, data 2025.

6.2 Aanbod fietsroutes

Nederland heeft in totaal 36.632 kilometer fietsknooppuntnetwerk en 10.558 fietsknooppunten. Dit komt neer op 2,9 knooppunten per 10 kilometer netwerk. Dat betekent een gemiddelde lengte van ongeveer 3,5 km tussen twee knooppunten. De dichtheid van de netwerken is het hoogst in Zuid-Holland (3,6 knooppunten per 10 km netwerk), Limburg (3,1), Flevoland en Utrecht (3,0). In totaal telt Nederland 46 regionale fietsroutenetwerken. De helft van de provincies heeft één routenetwerk voor de gehele provincie, in de overige provincies varieert het aantal routenetwerken van twee (Limburg) tot meer dan tien in (Zuid-Holland).

Bron: Fietsplatform, Landelijke Routedatabank, 2025.

	Lengte knooppunt-routenetwerk (km)	Aantal knooppunten	Knooppunten per 10 km netwerk	Lengte LF-routes (km)
Nederland	**36.632**	**10.558**	**2,9**	**3.617**
Groningen	2.241	647	2,9	296
Friesland	3.113	892	2,9	253
Drenthe	2.488	606	2,4	166
Overijssel	3.788	973	2,6	364
Gelderland	5.575	1.613	2,9	463
Flevoland	1.451	438	3,0	101
Utrecht	1.537	456	3,0	279
Noord-Holland	2.940	796	2,7	470
Zuid-Holland	3.596	1.283	3,6	370
Zeeland	1.938	477	2,5	184
Noord-Brabant	5.437	1.603	2,9	454
Limburg	2.528	774	3,1	215

Bron: Fietsplatform, Landelijke Routedatabank, 2025.

Landelijke fietsroutestructuur: knooppunt- en LF-routes



Regionale fietsroutenetwerken



7 Waardering recreatief fietsen in Nederland

De waardering van recreatief fietsen in Nederland staat in dit hoofdstuk centraal. Er wordt gebruik gemaakt van drie bronnen. Ten eerste het Onderzoek Recreatief Fietsen 2025 en het onderzoek naar de waardering van de knooppuntroutes 2022, beide uitgevoerd door Kien Onderzoek. Voor het belang van bepaalde factoren op de waardering van een recreatieve fietstocht wordt nog gebruik gemaakt van het onderzoek dat ANWB in 2021 heeft laten uitvoeren door Blauw Research.

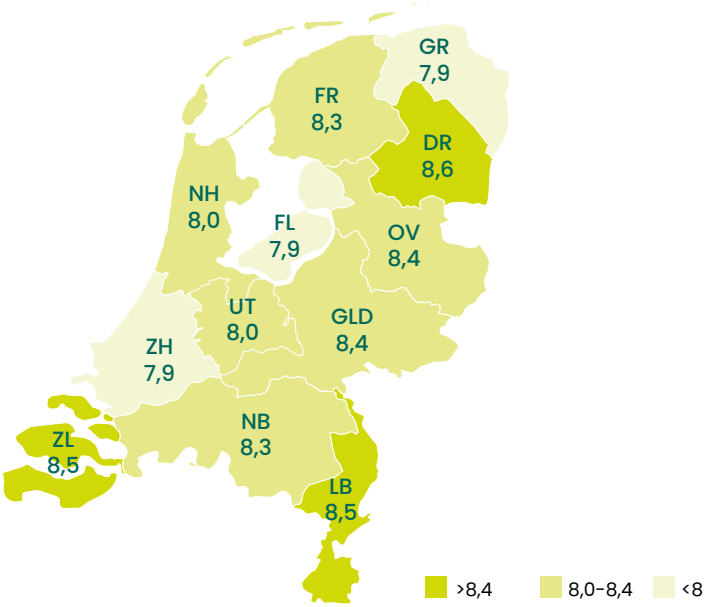
7.1 Oordeel over fietsen in Nederland en de provincies

Gemiddeld krijgen de mogelijkheden voor recreatief fietsen in Nederland in 2025 een 8,0 van de Nederlandse recreatieve fietsers (16+). De fervente fietsers uit de achterban van Landelijk Fietsplatform, ANWB en Fietsersbond beoordelen recreatief fietsen in Nederland met gemiddeld een 8,2. In het ANWB Onderzoek Recreatief fietsen uit 2021 werd recreatief fietsen in Nederland door de achterban eveneens met een 8,2 beoordeeld.

In het waarderingsdeel van het onderzoek Recreatief Fietsen 2025 zijn de resultaten van het representatieve Onderzoek onder de Nederlandse bevolking (16+) gecombineerd met die van het onderzoek onder de achterban van Landelijk Fietsplatform, ANWB en Fietsersbond. Deze aanpak heeft twee doelen: enerzijds zorgt het voor een voldoende grote steekproef in de kleinere en minder dichtbevolkte provincies, anderzijds geeft het inzicht in de verschillen tussen ‘de Nederlander’ en ‘de achterban’. Om de rapportcijfers per provincie goed te kunnen vergelijken, is een 50/50-weging toegepast: het oordeel van ‘de Nederlander’ telt daarbij even zwaar mee als dat van ‘de achterban’.

De beoordeling van de individuele provincies varieert in 2025 van een 7,8 tot een 8,6. Het hoogst scoren Drenthe, Zeeland en Limburg.

Gemiddeld rapportcijfer mogelijkheden voor recreatief fietsen in 2025
Door recreatieve fietsers die het vaakst in deze provincie fietsen



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Onderstaande tabel toont op provinciaal niveau de waardering van diverse aspecten van fietservaring in die provincie.

Gemiddeld rapportcijfer voor diverse aspecten van de fietstocht 2021 – naar provincie

	Groningen	Friesland	Drenthe	Overijssel	Gelderland	Flevoland	Utrecht	Noord-Holland	Zuid-Holland	Zeeland	Noord-Brabant	Limburg
Omgeving gebied waar u doorheen fietst	7,8	8,2	8,6	8,3	8,5	7,6	8,0	7,9	7,7	8,4	8,1	8,6
Veiligheid en comfort fietspaden en wegen	7,3	7,6	7,8	7,7	7,7	7,7	7,5	7,3	7,4	7,9	7,5	7,6
Route, afgelegde parcours fietstocht	7,6	7,9	8,2	7,9	8,0	7,5	7,7	7,6	7,6	8,1	7,8	8,0
Aantal en type weggebruikers	7,3	7,3	7,5	7,2	7,2	7,1	6,9	6,8	6,7	7,4	7,0	7,2
Bewegwijzering	7,7	7,8	8,2	8,0	8,0	7,6	7,9	7,8	7,7	8,0	7,8	8,1
Plekken om te pauzeren	7,2	7,4	7,8	7,7	7,4	7,0	7,6	7,4	7,3	7,7	7,5	7,9
Bezienswaardigheden	7,0	7,5	7,8	7,6	7,7	6,6	7,6	7,4	7,2	7,7	7,5	7,9
Horeca-aanbod onderweg	6,6	7,0	7,5	7,6	7,4	6,2	7,5	7,3	7,2	7,5	7,5	7,8

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Gemiddeld rapportcijfer* voor diverse aspecten van de fietstocht in Nederland 2021 en 2025 - gemiddelde provincies

	Nederland 2021	Nederland 2025
Omgeving gebied waar u doorheen fietst	8,2	8,1
Veiligheid en comfort fietspaden en wegen	7,3	7,6
Route, afgelegde parcours fietstocht	7,9	7,8
Aantal en type weggebruikers	6,7	7,1
Bewegwijzering	7,9	7,9
Plekken om te pauzeren	7,4	7,5
Bezienswaardigheden	7,5	7,5
Horeca-aanbod onderweg	7,4	7,3

Bron: Blauw, Recreatief fietsen in Nederland 2021 en Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

** Gemiddelde berekend op basis van het ongewogen gemiddelde van de beoordelingen van de verschillende provincies op basis van een 50/50-verdeling tussen panelleden en achterban.*

De bovenstaande tabel vergelijkt het gemiddelde oordeel uit het Onderzoek Recreatief Fietsen in Nederland van Blauw (2021) met dat uit het Onderzoek Recreatief Fietsen van Kien (2025). Omdat beide onderzoeken een verschillende onderzoekspopulatie hanteren, zijn de resultaten niet één-op-één te vergelijken. Ze geven echter wel een duidelijke indicatie dat de waardering voor de veiligheid en het comfort van fietspaden en wegen de afgelopen jaren is toegenomen, evenals de tevredenheid van recreatieve fietsers over het aantal en type medeweggebruikers. Dit laatste zal mede te verklaren zijn doordat het vorig onderzoek in Coronatijd plaats vond.

7.2 Factoren van invloed op oordeel fietstocht

Diverse factoren hebben invloed op de waardering van een fietstocht. Onderstaande tabel geeft een overzicht van de top 5 factoren die het meest van invloed zijn. Er zijn kleine verschillen tussen de provincies, maar de top 3 is in alle provincies gelijk.

Top 5 factoren die van invloed zijn op het oordeel over een fietstocht 2021

		Sterk van invloed	Een beetje van invloed	Niet van invloed
1	De omgeving/gebied	87%	12%	1%
2	De fiets	79%	15%	6%
3	Veiligheid en comfort fietspaden en wegen	72%	26%	2%
4	Het weer	60%	37%	3%
5	De route/afgelegde parkoers	58%	36%	6%

Bron: Blauw, Recreatief fietsen in Nederland 2021.

7.3 Verbeterpunten fietsen in Nederland

Het grootste deel (78%) van de respondenten vindt dat er nog wel wat verbeterd kan worden voor de recreatieve fietsers in Nederland. De rest (22%) heeft geen verbeterpunten. De meeste verbeterpunten hebben te maken met veiligheid en comfort van de fietspaden en wegen (34%) en met het aantal en type weggebruikers (25%).

Verbeterpunten voor fietsen in Nederland 2025 – algemeen



Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Bovenstaande cijfers hebben betrekking op de antwoorden van een representatieve steekproef van Nederlanders. Kijken we echter naar de antwoorden van 'de achterban', dan zien we dat deze groep kritischer is: 52% vindt dat de veiligheid en het comfort van de fietspaden beter kan, 36% noemt het aantal en type weggebruikers en 28% ziet graag meer plekken om te pauzeren.

Verder inzoomen op deze algemene verbeterpunten voor de Nederlandse recreatieve fietsers (2025) geeft de volgende top 3 van meer specifieke verbeterpunten:



16% te smalle paden



16% slechte kwaliteit van het wegdek/de verharding



13% asociaal gedrag van medeweggebruikers

Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Een nadere analyse van het onderzoek onder de achterban laat zien dat deze groep fervente fietsers op verschillende aspecten kritischer is. Zo geeft een groter aandeel aan dat de paden te smal zijn (31%) en dat de kwaliteit van het wegdek of de verharding tekortschiet (25%).

7.4 Verbeterpunten fietsen in de provincies

De percentages in deze alinea zijn berekend op basis van een 50/50-weging van het representatieve panel en de achterban. Omdat de achterban over het algemeen kritischer is – ze vinden dat er meer te verbeteren valt - liggen de percentages hoger dan in de voorgaande alinea. Daarin werd uitsluitend gekeken naar de resultaten van het representatieve panel van Nederlanders.

	Veiligheid en comfort	Aantal en type weggebruikers	Plekken om te pauzeren
Groningen	43%	22%	29%
Friesland	37%	16%	25%
Drenthe	41%	29%	30%
Overijssel	34%	24%	27%
Gelderland	43%	33%	25%
Flevoland	24%	21%	33%
Utrecht	49%	34%	22%
Noord-Holland	43%	34%	20%
Zuid-Holland	45%	35%	23%
Zeeland	30%	26%	34%
Noord-Brabant	46%	30%	25%
Limburg	45%	31%	23%
Ongewogen gemiddelde NL	**40%**	**28%**	**26%**

Relatief vaak genoemd | Rond het gemiddelde | Relatief weinig genoemd

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

Veiligheid en comfort

De *veiligheid en het comfort van fietspaden en wegen* worden relatief vaak als verbeterpunt genoemd. Verder inzoomen laat zien dat de recreatieve fietsers vooral hinder van de *kwaliteit van wegen en verhardingen* en *smalle paden* ervaren. Met name in Utrecht, Zuid-Holland, Noord-Brabant en Limburg vindt een relatief groot deel van de recreatieve fietsers dat het comfort van fietspaden en wegen (in zijn totaliteit) beter kan.

- De kwaliteit van wegen en verhardingen wordt vaker dan gemiddeld genoemd als verbeterpunt in Groningen (25% van de recreatieve fietsers) en Noord-Brabant (24%).
- Smalle paden worden vaker dan gemiddeld als verbeterpunt gezien in Gelderland (29%), Utrecht (26%) en Noord-Brabant (26%).

Aantal en type weggebruikers

Het *aantal* en *type weggebruikers* wordt relatief vaak als verbeterpunt genoemd, vooral met betrekking tot het gedrag van medeweggebruikers, de snelheidsverschillen op fietspaden en de ervaren drukte. In Zuid-Holland, Noord-Holland en Utrecht komt dit aandachtspunt (in zijn totaliteit) bovengemiddeld vaak naar voren. Deze aspecten hangen nauw met elkaar samen: waar het drukker is, neemt de kans toe op uiteenlopende snelheden en daarmee ook op ergernissen.

7.5 Waardering routeaanbod

Nederlanders die in de afgelopen twee jaar gebruik maakten van een knooppuntnetwerk in Nederland beoordeelden dit netwerk in 2022 gemiddeld met een 7,9.

Een fietsknooppuntnetwerk heeft verschillende aspecten die invloed hebben op de waardering ervan. Denk daarbij aan de kwaliteit van de paden, wegen en bewegwijzering, maar ook aan drukte op de paden en wegen, de keuze voor de beste/mooiste routes en de keuzemogelijkheden onderweg.

Waardering aspecten knooppuntnetwerken Nederland 2022

Waardering aspecten knooppuntnetwerken	Nederland
Kwaliteit paden en wegen knooppuntnetwerk *Kwaliteit van de verharding, breedte van de paden en comfort*	7,9
De mate waarin men ongehinderd kan fietsen op de paden en wegen *Zonder hinder van andere fietsers of weggebruikers*	7,6
Kwaliteit bewegwijzering knooppuntnetwerk *In hoeverre is het eenvoudig om de route te volgen*	7,9
Kwaliteit ontwerp knooppuntnetwerk *In hoeverre zijn de meest geschikte paden en wegen gekozen en laten de routes het mooiste van de regio zien*	7,9
De mate waarin het knooppuntnetwerk evenwichtig is samengesteld *In hoeverre is er voldoende te kiezen, zoals verschillende landschappen, de afstanden tussen de knooppunten en de verschillende routes*	7,8

Bron: Kien Onderzoek, Fietsknooppuntroutes, 2022.

In onderstaande tabel staan per provincie de cijfers voor de verschillende aspecten van de knooppuntnetwerken. Provincies die positief of negatief afwijken van het gemiddelde voor Nederland hebben een kleurtje gekregen.



	Paden en wegen	Drukte	Beweg-wijzering	Ontwerp netwerk	Samenstel-ling netwerk	Waardering totaal
Nederland	**7,9**	**7,6**	**7,9**	**7,9**	**7,8**	**7,9**
Groningen	7,7	7,6	7,8	7,9	7,6	7,8
Friesland	8,0	7,8	8,0	8,0	7,9	8,0
Drenthe	8,1	7,9	8,0	8,1	8,1	8,2
Overijssel	7,9	7,7	7,9	8,0	8,0	8,0
Gelderland	7,9	7,6	8,0	8,0	8,0	8,0
Flevoland	7,8	7,7	7,7	7,6	7,6	7,8
Utrecht	7,7	7,4	7,6	7,7	7,7	7,6
Noord-Holland	7,8	7,4	7,8	7,8	7,8	7,9
Zuid-Holland	7,7	7,2	7,6	7,8	7,7	7,7
Zeeland	8,1	7,9	8,2	8,2	8,0	8,2
Noord-Brabant	7,9	7,7	8,0	8,0	8,0	8,1
Limburg	7,9	7,7	8,0	8,0	8,0	8,1

Lager dan gemiddeld Rond het gemiddelde Hoger dan gemiddeld

Bron: Kien Onderzoek, Fietsknooppuntroutes, 2022.

8 Impact recreatief fietsen

Fietsen is een belangrijk onderdeel van de Nederlandse cultuur. Fietsen heeft, door de uitgaven van recreatieve fietsers en vakantiegangers, impact op de economie. Daarnaast draagt het bij aan de gezondheid en heeft het effect op de leefomgeving.

8.1 Economische impact

De meest recente cijfers over uitgaven tijdens recreatieve fietstochten van een uur of langer in Nederland komen uit 2022/2023. In dat jaar gaf men per activiteit gemiddeld 6,96 euro uit. Dit komt - voor ruim 262 miljoen activiteiten* - neer op een totaalbedrag van ruim 1,8 miljard euro. Dit zijn alleen de directe kosten (winkels, horeca, entree, parkeren, etc.).

Bron: Ipsos I&O, NVTO 2022/2023.

** Het verschil met de 532 miljoen recreatieve fietstochten kan deels verklaard worden doordat het NVTO alleen vrijetijdsactiviteiten van ≥ 1 uur en uitsluitend reguliere fietsen en e-bikes meeneemt, terwijl het onderzoek Recreatief Fietsen alle recreatieve fietstochten – ongeacht duur en type fiets – omvat.*

De kosten voor het aanschaffen van een fiets en andere fietsuitrusting, zoals bidons, fietstassen, regenjassen en digitale hulpmiddelen (indirecte kosten) zijn hier niet in meegenomen. In 2018 werd hier circa 1,2 miljard aan uitgegeven. Het merendeel (82%) van deze kosten had destijds betrekking op de aanschaf van een fiets.

Bron: NBTC-NIPO, CVTO 2018.

De fietsverkopen namen in 2024 af (-7%) ten opzichte van een jaar eerder. In 2024 werden 858.000 nieuwe fietsen verkocht, voor in totaal bijna 1,6 miljard euro. Ten opzichte van 2018 lagen de bestedingen aan nieuwe fietsen 27% hoger.

RAI-vereniging, Fietsverkopen 2024.

Aangenomen kan worden dat de totale bestedingen aan indirecte kosten toegenomen zijn ten opzichte van 2018.
Fietsen worden in belangrijke mate ook voor recreatief gebruik gekocht, zeker de duurdere fietsen. Naar schatting kan de helft van de omzet van fietsverkoop aan recreatief fietsgebruik worden gerelateerd.

Nederlanders ondernamen in 2024/2025 circa 3,4 miljoen fietsstandplaatsvakanties en 1,4 miljoen fietstrektochten in eigen land. Een fietsstandplaatsvakantie duurt gemiddeld 3,3 nachten (oftewel 2,3 dagen), een fietstrektocht duurde gemiddeld 3,6 nachten (oftewel 2,6 dagen).

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025.

De bestedingen tijdens een fietstrektocht in eigen land bedragen gemiddeld 77 euro per persoon per dag (Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025). Tijdens een binnenlandse vakantie wordt gemiddeld 53 euro per persoon per dag uitgegeven (CBS, Vakantieonderzoek 2024). Uitgaand van deze bedragen betekent dit dat er in totaal 696 miljoen euro uitgegeven wordt aan binnenlandse fietsvakanties; 411 miljoen euro aan fietsstandplaatsvakanties en 285 miljoen euro aan trektochten. Ten opzichte van 2021 namen de bestedingen aan fietsvakanties af met ongeveer een kwart (26%). Deze

daling ligt in lijn met de landelijke daling (2021-2024) van het totaal aantal binnenlandse vakanties (-23%). In 2021 hebben meer Nederlanders dan gemiddeld – vanwege de coronamaatregelen en onzekerheden - gekozen voor een (fiets)vakantie in eigen land. Inmiddels is dat effect weer verdwenen.

Bron: Kien Onderzoek, Monitor Fietsvakanties 2025 | CBS, Vakantieonderzoek 2024 | De Afdeling Onderzoek, Kerncijfers Fietsvakanties 2021-2022.

Buitenlanders (Duitsers en Belgen) gaven tijdens fietsdagtochten (= dagbezoek met fietsen als belangrijkste activiteit) in Nederland in 2021/2022 ongeveer 460 miljoen euro uit. Voor de berekening van dit bedrag wordt uitgegaan van de gemiddelde bestedingen van Belgen (120 euro) en Duitsers (110 euro) tijdens een dagtocht in ons land.

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Dagbezoek (OID) 2023.

Tijdens 889.000 fietsvakanties (= vakanties met fietsen als belangrijkste activiteit) wordt - uitgaand van de gemiddelde uitgaven per vakantie per herkomstland – ongeveer 545 miljoen euro uitgegeven.

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Toerisme (OIT), 2023.

8.2 Impact gezondheid

Beweegrichtlijnen

Volgens de huidige beweegrichtlijnen zouden volwassenen wekelijks ten minste twee en een half uur matig intensief moeten bewegen en kinderen dagelijks minstens een uur. Ook worden voor beide groepen spier- en botversterkende activiteiten aanbevolen.

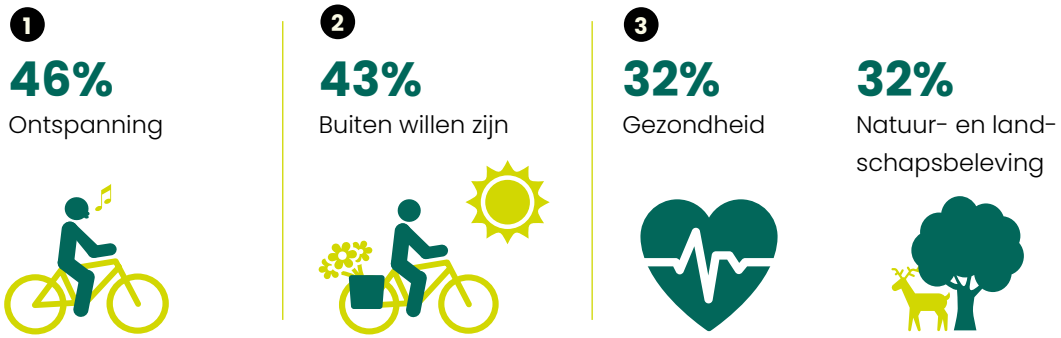
Bron: Kenniscentrum Sport en Bewegen.

Sporten en bewegen hebben een positief effect op de gezondheid. Wanneer een persoon voldoet aan de beweegrichtlijnen, heeft deze minder kans op verschillende fysieke en psychische aandoeningen zoals overgewicht, hart- en vaatziekten, darm- en borstkanker en depressie. Het risico op blessures is bij fietsen relatief klein.

Bron: Ecorys, De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen 2021.

Recreatieve fietsers in Nederland fietsen veel voor de ontspanning (46%), omdat ze buiten willen zijn (43%), voor hun gezondheid (32%) en om natuur en landschap te beleven.

Top 3 motieven om te gaan fietsen



- Voor vrouwen is 'buiten willen zijn' het belangrijkste motief (49%), terwijl mannen relatief vaak (50%) ontspanning noemen.
- Van de groep tussen de 40-49 jaar noemt 21% 'het hoofd leegmaken' als reden om te fietsen (gemiddeld: 15%). Zestigplussers hebben hier gemiddeld minder behoefte aan (7%).
- De zestigplussers fietsen juist vaker dan gemiddeld voor de gezondheid (37%).

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief fietsen 2025.

Bijna driekwart van de Nederlanders vindt reizen met de fiets ontspannend, zelfs als de fiets alleen als vervoermiddel gebruikt wordt. En degenen die naar het werk fietsen, zijn vaker tevreden, minder gestrest, meer ontspannen en beleven meer vrijheid dan mensen die dit met de auto doen.

Bron: KiM, Fietsfeiten 2023.

In de afgelopen 3 jaar is bijna een derde (32%) van de Nederlanders meer (vaker en/of verder) gaan fietsen. Met name van de groep van 30-39 jaar stapte een relatief groot deel (46%) vaker op de pedalen.
Gezondheid en conditie worden door 44% van de respondenten genoemd als belangrijkste redenen om meer te gaan fietsen. De 50-59 jarigen en de 60-plussers noemen dit relatief vaak (respectievelijk 50% en 48%).
Andere redenen om vaker te fietsen die vaak genoemd worden zijn 'ik wil meer buiten zijn' (40%) en 'ik heb een andere/betere fiets' (39%).

Bron: Kien Onderzoek, Recreatief Fietsen 2025.

8.3 Impact leefomgeving

Volgens de World Health Organisation (WHO) kunnen fietsen en wandelen helpen om overgewicht en lichamelijke inactiviteit tegen te gaan, die jaarlijks verantwoordelijk zijn voor een miljoen sterfgevallen in Europa. Beide vormen van actieve mobiliteit dragen bovendien bij aan het terugdringen van luchtvervuiling, die ieder jaar meer dan een half miljoen doden veroorzaakt. Onderzoek laat zien dat investeringen in beleid dat veilig fietsen en wandelen stimuleert, een cruciale rol kunnen spelen bij het verbeteren van de gezondheid, het beperken van klimaatverandering en het versterken van de leefomgeving.

Volgens het rapport *Walking and cycling: latest evidence to support policymaking* kunnen aanzienlijke verschuivingen richting wandelen en fietsen veel van de problemen aanpakken die voortkomen uit huidige vervoerspatronen – waaronder uitstoot van luchtvervuilende stoffen en broeikasgassen, geluidsoverlast, verkeersslachtoffers en beperkte mogelijkheden voor lichaamsbeweging en gebruik van de openbare ruimte.

Bron: WHO, Cycling and walking can help reduce physical inactivity and air pollution, save lives and mitigate climate change 2022.

Het landelijk gebied (natuur, platteland, recreatiegebieden) is voor veel recreanten dé ideale plek om hun vrije tijd in door te brengen: wandelend, fietsend, varend. Men bezoekt 'het groen' om te sporten en te bewegen, één te zijn met de natuur en de stad te ontvluchten. Met veel positieve gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid. De natuur zorgt voor stressvermindering, een betere ontwikkeling van kinderen en draagt bij aan persoonlijke zingeving.

In een drukbevolkt land als Nederland heeft de toename van het aantal bezoekers in sommige gebieden gevolgen als:

- verminderde bezoekerservaring door de drukte;
- schade aan of verstoring van de natuur;
- filevorming en parkeerdrukte;
- zwerfafval en rommel.

Er is in Nederland meer ruimte voor recreatie nodig. In het rapport Meer ruimte voor recreatie van ANWB wordt gepleit voor:

Meer natuurgebied	Meer recreatiegebieden en routes	Meer groen en recreatieruimte in stedelijk gebied
		
Een nieuwe impuls in natuurontwikkeling is nodig, zowel voor het herstel van biodiversiteit als om de groeiende recreatiedruk op te vangen. Een zorgvuldige afstemming tussen natuur en recreatie, bijvoorbeeld via zonering, blijft daarbij essentieel.	Er is behoefte aan meer recreatiegebied, zowel in de vorm van extra terreinen (zwemplekken, dagrecreatie, speelplekken) als in routegebonden ontwikkelingen die het landschap toegankelijk en beleefbaar maken.	Het is belangrijk dat stedelijke bewoners dichtbij huis toegang hebben tot aantrekkelijk groen en recreatie. Dit vermindert de druk op natuurgebieden en vraagt om stevige groennormen in plannen en aanbestedingen.

Bron: ANWB, Meer ruimte voor recreatie 2023.

Natuur en landschap vormen de kern van toerisme en recreatie: ze leveren de zogeheten culturele ecosysteemdiensten zoals natuurrecreatie, natuurtoerisme en een groene leefomgeving. Ecosysteemdiensten zijn voordelen die mensen ontvangen van de natuur. Ze beschrijven hoe ecosystemen (bossen, duinen, rivieren, parken, landbouwgronden) bijdragen aan ons welzijn en de economie.
Deze diensten vertalen zich direct in bestedingen, welzijn en gezondheid van huishoudens. Waar natuur van kwaliteit en dichtbij aanwezig is, nemen bezoeken, overnachtingen en waardering toe - en profiteren ook regionale economieën. Dat onderstreept het belang van behoud en goed beheer: zonder gezonde natuur droogt de toeristisch-recreatieve waarde op.

Huishoudens (en niet bedrijven of overheid) zijn de belangrijkste gebruikers van ecosysteemdiensten. Zij hebben dan ook het meeste baat bij het in stand houden van een gezonde natuurlijke omgeving als leverancier van ecosysteemdiensten.

Bron: CBS, De gebruikswaarde van natuur in Nederland 2025.

9 Bronnen

Monitor Fietsvakanties 2025

Uitgevoerd door Kien Onderzoek in opdracht van Landelijk Fietsplatform
De Monitor Fietsvakanties 2025 is een online onderzoek onder een representatieve steekproef van Nederlanders van 16 jaar en ouder (n = 7.426). Het onderzoek richt zich op zowel fietsstandplaatsvakanties als fietstrektochten. In totaal vulden 1.040 Nederlanders het deel van de vragenlijst over fietsvakanties volledig in:

- 903 respondenten ondernamen één of meerdere fietsstandplaatsvakanties;
- 384 respondenten maakten één of meer fietstrektochten.

Deze meting vormt een vervolg op de Monitor Fietsvakanties 2021, inclusief de verdiepende analyse onder LF-gebruikers.

Verdiepend onderzoek trektochtfietsers
Naast het representatieve onderzoek is een aanvullend onderzoek uitgevoerd onder trektochtfietsers / LF-gebruikers. De vragenlijst is verspreid via de nieuwsbrief en sociale mediakanalen van het Landelijk Fietsplatform. In totaal hebben 1.701 respondenten deelgenomen. Dit verdiepende onderzoek biedt extra inzicht in het gebruik en de gebruikers van langeafstandsfietsroutes.

De groep trektochtfietsers uit het verdiepende onderzoek vormt géén representatieve afspiegeling van de Nederlandse bevolking (respondenten zijn gemiddeld ouder, vaker man en trektochtfietsers zijn oververtegenwoordigd). Voor het berekenen van landelijke aantallen en verhoudingen wordt daarom uitsluitend gebruikgemaakt van het representatieve deel van het onderzoek.

Onderzoek Recreatief Fietsen 2025

Uitgevoerd door Kien Onderzoek in opdracht van Landelijk Fietsplatform en ANWB
Dit onderzoek bestaat uit twee onderdelen:

1. Representatief onderzoek onder Nederlanders van 16 jaar en ouder (n = 7.638) naar recreatieve fietstochten. In totaal hebben 2.108 Nederlanders de vragenlijst volledig ingevuld.
2. Achterbanonderzoek onder recreatieve fietsers die zijn benaderd via de netwerken van Fietsplatform, ANWB en Fietsersbond (niet representatief). In totaal hebben 4.151 fietsers deelgenomen.

Het onderzoek is een vervolg op – en combinatie van – de Monitor Fietsvakanties 2021 (screening) en het Onderzoek Recreatief Fietsen in Nederland 2021 van de ANWB.

Combinatie van onderzoekstypen
De keuze voor een combinatie van een representatief onderzoek en een onderzoek onder de achterban is om twee redenen gemaakt:

- Om goede vergelijkingen te kunnen maken met de beide onderzoeken uit 2021;
- Om voldoende respondenten te verzamelen, met name in kleinere fietsprovincies.

Respondenten uit de achterban zijn niet representatief voor de Nederlandse bevolking (ouder, vaker man). Voor het berekenen van aantallen en verhoudingen (zoals aantal tochten of gebruik van oriëntatiemiddelen) wordt daarom uitsluitend gebruikgemaakt van het representatieve onderzoek. Voor waarderingscijfers per provincie wordt een 50/50-weging toegepast van de representatieve en de achterbangroep.

Fietsknooppuntroutes 2022

Uitgevoerd door Kien Onderzoek in opdracht van Landelijk Fietsplatform
Online onderzoek onder twee groepen gebruikers van het fietsknooppuntnetwerk:

- Representatieve steekproef van Nederlanders van 16 jaar en ouder (n = 4.215), waarvan 1.606 respondenten in de afgelopen twee jaar een fietsknooppuntnetwerk gebruikten.
- Achterbanonderzoek via de nieuwsbrief en sociale media van het Fietsplatform (n = 737), onder recreatieve fietsers die in de afgelopen twee jaar een knooppuntnetwerk gebruikten.

De achterbangroep is niet representatief voor de Nederlandse bevolking (ouder, vaker man) en kleinere provincies zijn relatief oververtegenwoordigd. Dit is bewust gedaan om ook voor deze provincies een voldoende grote netto steekproef te realiseren. Respondenten kregen vragen over diverse aspecten van maximaal twee knooppuntnetwerken. Het eindoordeel over de netwerken is gebaseerd op het gemiddelde (50-50 weging) van beide respondentgroepen.

Onderzoek Inkomend Toerisme (OIT) en Onderzoek Inkomend Dagtoerisme (OID) 2021/2022

Uitgevoerd in opdracht van NBTC

- Het OID richt zich op dagbezoekers (18–74 jaar) uit Duitsland (Nordrhein-Westfalen en Niedersachsen) (n=6.367) en België (Antwerpen, Limburg, Oost-Vlaanderen, Vlaams-Brabant, West-Vlaanderen en Brussels Hoofdstedelijk Gewest) (n=3.145). In het onderzoek is per bezoek gevraagd naar de ondernomen dagrecreatieve activiteiten en de belangrijkste activiteit.
- Het OIT onderzoekt de meerdaagse verblijven van buitenlandse bezoekers (>18 jaar) in Nederland. De netto steekproef bedraagt n=10.641, waarvan Duitsland n=5.077, België n=1.893, Frankrijk n=771, Engeland n=1.009, Verenigde Staten n=605, Spanje n=295, Italië n=299, Zweden n=119, Denemarken n=154, Oostenrijk n=206 en Polen n=213. Per verblijf is gevraagd naar de ondernomen activiteiten en de belangrijkste activiteit.

Nederlands Vrijetijdsonderzoek (NVTO) 2022–2023

Uitgevoerd in opdracht van NBTC

Het NVTO geeft inzicht in het vrijetijdsgedrag van Nederlanders (18+) en richt zich op alle uithuizige vrijetijdsactiviteiten die minimaal één uur duren (inclusief reistijd) en plaatsvinden buiten de eigen woning. Wekelijks werd een steekproef uit het Ipsos I&O Research Panel uitgenodigd. In totaal hebben 28.145 respondenten de weekmeting ingevuld over 146.074 vrijetijdsactiviteiten. Daarnaast is een jaarmeting uitgevoerd (n=5.014) voor een totaalbeeld van participatie, frequentie en vaste kosten.

Op de fiets beleef je Nederland op z'n mooist. Het is onze missie om Nederland het beste recreatieve fietsland in de wereld te laten zijn, nu en in de toekomst. Deze missie brengen wij in de praktijk door fysieke en bestuurlijke barrières weg te nemen, door het delen van kennis met professionele partners en het bieden van inspiratie en informatie aan recreatieve fietsers uit binnen- en buitenland.

Als netwerkorganisatie zorgen we voor verbinding tussen regionale, provinciale, landelijke én internationale partijen. Wij maken van fietsen in Nederland een grenzeloze ervaring: veilig, makkelijk en leuk.

© Stichting Landelijk Fietsplatform
Amersfoort, oktober 2025

Postbus 846, 3800 AV Amersfoort e-mail: info@fietsplatform.nl
www.fietsplatform.nl | www.nederlandfietsland.nl (consumentenportal)